



จารุสารร่วมเกลอง



โรงเรียนเกลอง"วิทยสถาวร"
ฉบับที่ 1 ปีการศึกษา 2566 (ปีที่ 106)



ศาสตร์...ผู้อำนวยความสะดวก



ตลอดระยะเวลา 106 ปี อันรุ่งเรืองของแกลง“วิทยสถาวร” เกียรติยศทั้งหลายได้ปรากฏแก่สายตางองทุกคนแล้วว่า สถานศึกษาแห่งนี้เป็นสถานที่บ่มเพาะต้นกล้าพันธุ์ดีที่มีทั้งคุณภาพ ด้านวิชาการและเพียบพร้อมด้วยคุณธรรม ไม่ว่าจะอีกกี่ปีเกียรติยศ ชื่อเสียงเหล่านี้จะยังคงอยู่ตลอดไป สม่กับความในเพลงมาร์ช โรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร” ตอนหนึ่งที่ว่า “ให้โรงเรียนเราเจริญ เชนสรรเสริญสืบต่อไป”

โรงเรียนคือบ้านหลังที่สององนักเรียนทุกคน การให้ความรักความอบอุ่น การอบรมสั่งสอนเพื่อให้นักเรียนมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ เชิดชูคุณธรรม มีจิตอาสา ร่วมพัฒนาท้องถิ่นเป็นหน้าที่องครุอาจารย์ทุกคน ตลอดจนการสร้างภูมิทัศน์ ให้มีบรรยากาศน่าอยู่ น่าอาศัย น่าศึกษาหาความรู้ สะอาดร่มรื่น นักเรียนอยู่ในกฎ ระเบียบภายใต้บรรยากาศองสังคมแห่งการเรียนรู้ แต่สิ่งหนึ่งที่สำคัญคือ การที่ นักเรียนทุกคนตระหนักในหน้าที่องการเป็นนักเรียน ไม่ประพฤิตนนอกสู้นอกทาง เคารพเชื่อฟังครุอาจารย์ในการอบรมสั่งสอน เพียงเท่านี้บ้านองเราก็จะยังคงอยู่ เพื่อสร้างชื่อเสียงด้วยคุณภาพและคุณธรรมและพัฒนาคุณภาพองนักเรียน ตลอดไป

ในวาระที่ผู้อำนวยความสะดวกจะเกษียณอายุราชการในเดือนกันยายนนี้ ขอใช้โอกาสนี้ ในการขอบคุณผู้ปกครอง ผู้นำชุมชน องค์กรภายนอกสถานศึกษา คณะกรรมการ สถานศึกษาทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือสนับสนุนการจัดกิจกรรมอง โรงเรียนเสมอมา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเราจะได้รับความร่วมมือในการพัฒนา และขับเคลื่อนคุณภาพทางการศึกษาองโรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร” แห่งนี้ตลอดไป

ด้วยความปรารถนาดี
นางอัญชลี อิศสรารักษ์
ผู้อำนวยความสะดวกโรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร”

เก็บไว้ในความทรงจำ

นางอัญชลี อิสสรารักษ์

เกิดเมื่อวันที่ 22 มกราคม 2506
 คู่สมรส นายอัมพร อิสสรารักษ์ มีบุตร-ธิดา 3 คน
 ประวัติการศึกษา
 ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนแก่ง“วิทยสถานาร”
 ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน
 ระดับปริญญาโท มหาวิทยาลัยบูรพา

ประวัติการทำงาน

วันที่ 26 มิถุนายน 2527 โรงเรียนบ้านหนองบอน อ.ปลวกแดง จ.ระยอง (ครู)
 วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2529 โรงเรียนบ้านปลวกแดง อ.ปลวกแดง จ.ระยอง (ครู)
 วันที่ 18 พฤษภาคม 2531 โรงเรียนวัดโพธิ์ทอง อ.แก่ง จ.ระยอง (ครู)
 วันที่ 16 กรกฎาคม 2533 โรงเรียนวัดไตรรัตนาราม อ.แก่ง จ.ระยอง (ครู)
 วันที่ 19 ตุลาคม 2549 โรงเรียนชำนาญสามัคคีวิทยา อ.แก่ง จ.ระยอง (ครู)
 วันที่ 1 มกราคม 2550 โรงเรียนห้วยยางศึกษา อ.แก่ง จ.ระยอง (รองผู้อำนวยการ)
 วันที่ 14 สิงหาคม 2552 โรงเรียนบ้านหนองตะแบก อ.บ้านค่าย จ.ระยอง (ผู้อำนวยการ)
 วันที่ 15 ตุลาคม 2553 โรงเรียนบ้านสองพี่น้อง อ.แก่ง จ.ระยอง (ผู้อำนวยการ)
 วันที่ 31 พฤษภาคม 2556 โรงเรียนบ้านศรีประชา อ.เขาชะเมา จ.ระยอง (ผู้อำนวยการ)
 วันที่ 6 ตุลาคม 2559 โรงเรียนคลองก้อยวิทยา อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี (ผู้อำนวยการ)
 วันที่ 16 ตุลาคม 2561 โรงเรียนบ้านสวน (จันนอนุสรณ์) อ.เมือง จ.ชลบุรี (ผู้อำนวยการ)
 วันที่ 20 ตุลาคม 2563 โรงเรียนแก่ง“วิทยสถานาร” อ.แก่ง จ.ระยอง (ผู้อำนวยการ)

รางวัลและความภูมิใจในการทำงาน

ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติให้เป็นข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปีพุทธศักราช 2562
 กระทรวงศึกษาธิการ รางวัลระดับชาติ รางวัลทรงคุณค่า สพฐ. (OBEC AWARDS)
 เหรียญทอง ผู้อำนวยการสถานศึกษายอดเยี่ยม
 ด้านวิชาการ ประจำปีการศึกษา 2558

สำเร็จการศึกษาอบรมหลักสูตรธรรมมาภิบาลสำหรับผู้บริหารสถานศึกษา สพฐ.(โรงเรียนสุจริต) รุ่นที่ 5
 ประจำปีพุทธศักราช 2562 สถาบันพระปกเกล้า



เก็บไว้ในความทรงจำ

นายโกมล ชัยเจริญศิลป์

เกิดเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2506

คู่สมรส นางกัญญา ชัยเจริญศิลป์
มีธิดา 2 คน

ประวัติการศึกษา

ระดับประถมศึกษา โรงเรียนพลั่ว จ.จันทบุรี

ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนเบญจมราชูทิศ

ระดับประกาศนียบัตรชั้นสูง (ป.กศ.สูง) วิชาเอก ศิลปศึกษา วิทยาลัยครูจันทบุรี

ระดับปริญญาตรี ครุศาสตร์บัณฑิต (คบ.) ศิลปศึกษา ราชภัฏรำไพพรรณี

ประวัติการทำงาน

1 ตุลาคม 2529 บรรจุเข้ารับราชการในตำแหน่ง ครู 2 ระดับ 2

โรงเรียนประจันตราษฎร์บำรุง จ.ปราจีนบุรี

15 มิถุนายน 2532 ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 3

โรงเรียนแก่ง "วิทยสถาวร" อำเภอแก่ง จังหวัดระยอง

1 ตุลาคม 2554 ตำแหน่งครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนแก่ง "วิทยสถาวร"

รวมปฏิบัติหน้าที่การรับราชการทั้งสิ้น 37 ปี

รางวัลและความภาคภูมิใจในการทำงาน

1. รางวัลครูดีไม่มีมือบายมุข ประจำปี 2563
2. รางวัลข้าราชการครูดีเด่น "ครูบุษนิษฐ์" ประจำปี 2561
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ชลบุรี ระยอง



เก็บไว้ในความทรงจำ

นางสาวสมหญิง ศรีรื่น

เกิดวันอังคารที่ 23 กรกฎาคม 2506

ประวัติการศึกษา

ระดับประถมศึกษา โรงเรียนสัตหีบ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนสิงห์สมุทร อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

ระดับประกาศนียบัตรชั้นสูง (ป.กศ.สูง) วิชาเอก ดนตรีศึกษา วิทยาลัยครูสวนสุนันทา

ระดับปริญญาตรี ครุศาสตร์บัณฑิต (คบ.) สาขาบริหารการศึกษา ราชภัฏรำไพพรรณี

ประวัติการทำงาน

27 กรกฎาคม 2530 บรรจุเข้ารับราชการในตำแหน่ง ครู 2 ระดับ 2

โรงเรียนควนเกษสุทธิวิทยา อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช

15 มิถุนายน 2533 ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 3

โรงเรียนชลอรัชดาภิเษก อำเภอลง จังหวัดจันทบุรี

1 พฤษภาคม 2538 ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 5

โรงเรียนแก่ง “วิทยสถาวร” อำเภอกาบัง จังหวัดระยอง

30 กันยายน 2552 ตำแหน่งครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนแก่ง “วิทยสถาวร”

รวมปฏิบัติหน้าที่การรับราชการทั้งสิ้น 36 ปี 2 เดือน

รางวัลและความภูมิใจในการทำงาน

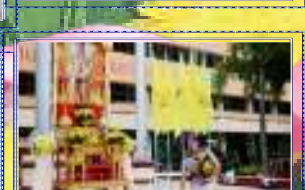
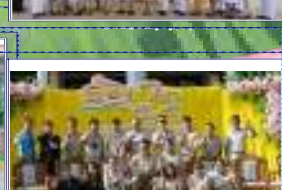
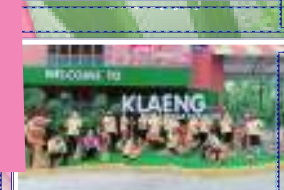
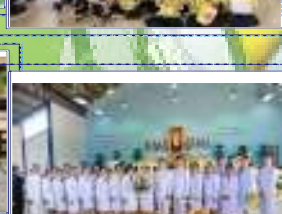
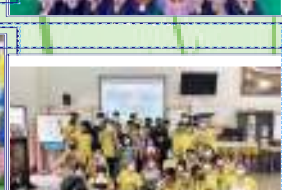
1. รางวัลครูผู้สอนลูกเสือดีเด่น ระดับเขต ประจำปี 2542

2. รางวัลครูดีไม่มีอบายมุข ประจำปี 2562

3. ครูผู้สอนนักเรียน ได้รับรางวัลเหรียญทอง กิจกรรมการประกวดขับร้องเพลงทุกประเภท วงดนตรีลูกทุ่ง งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ 62-ครั้งที่ 70 ในระดับเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา ชลบุรี ระยอง

และระดับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

4. รางวัลข้าราชการครูดีเด่น “ครูปูชนีย” ประจำปี 2564 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ชลบุรี ระยอง





เก็บไว้ในความทรงจำ



ครูรัชณี พรหมจันทร์

เกิดวันที่ 1 เมษายน 2506

คู่สมรส นายทวี พรหมจันทร์ มีบุตรสาว 2 คน

ประวัติการศึกษา

- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น : โรงเรียนแก่ง"วิทยสถานาร" จังหวัดระยอง
- ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย : โรงเรียนสตรีวีรณารอบางเขน จังหวัดกรุงเทพมหานคร
- ระดับปริญญาตรี : ครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์ทั่วไป วิทยาลัยครูจันทบุรี
- ระดับปริญญาโท : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(วท.ม.) สาขาชีววิทยา มหาวิทยาลัยบูรพา

ประวัติการทำงาน

- 1 ตุลาคม 2529 : บรรจุเข้ารับราชการในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 3 ที่โรงเรียนบ้านวังสีด อำเภอบางพลี จังหวัดนครราชสีมา
- 12 ตุลาคม 2530 : ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 3 ที่โรงเรียนวังสมบูรณ์วิทยาคม จังหวัดปราจีนบุรี สังกัดกรมสามัญศึกษา
- 1 ตุลาคม 2537 : ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 1 ระดับ 4 ที่โรงเรียนห้วยยางศึกษา อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดระยอง
- 1 พฤษภาคม 2544 : ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง อาจารย์ 2 ระดับ 6 ที่โรงเรียนมงกุฎเมืองราชวิทยาลัย จังหวัดระยอง
- 18 พฤษภาคม 2549 : ย้ายมาปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง ครูชำนาญการ ระดับ คศ. 2 ที่โรงเรียนแก่ง"วิทยสถานาร" จังหวัดระยอง
- ปัจจุบัน : ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ ระดับ คศ. 3 ที่โรงเรียนแก่ง"วิทยสถานาร" จังหวัดระยอง



รางวัลและความภูมิใจในการทำงาน

- รางวัลลูกโลกสีเขียว ครั้งที่ 9 ประจำปี พ.ศ.2550 ผลงาน "กลุ่มเยาวชน ว.ส." "รักษ์สิ่งแวดล้อม"
- รางวัลโล่พระราชทานจากเจ้าฟ้าหญิงจุฬาภรณวลัยลักษณ์ ผลงาน กลุ่มนักบุกเบิกน้อย โครงการ ว.ส."รักษ์สิ่งแวดล้อม" เรื่อง พลังงานขยะ พลังสร้างสรรค์ สุขุมชนพอเพียง สืบสานวันวิทยาศาสตร์ปี 2551 ของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ประจำปี 2551
- รางวัลเหรียญทอง "หนึ่งโรงเรียน หนึ่งนวัตกรรม" โล่ OSOI ประจำปี 2551 ผลงานโครงการ ว.ส."รักษ์สิ่งแวดล้อม"(ด้านการจัดกระบวนการเรียนรู้) สำนักงานเลขาธิการคุรุสภาประจำปี 2551
- รางวัลเหรียญทอง "หนึ่งโรงเรียน หนึ่งนวัตกรรม" โล่ OSOI ประจำปี 2552 ผลงาน ชุดกิจกรรมโครงการ ว.ส."รักษ์สิ่งแวดล้อม" (ด้านการจัดกระบวนการเรียนรู้) สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา ประจำปี 2552
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ระดับประเทศ ชื่อผลงาน "วงล้อวัตรระยะทาง" เนื่องในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติ ครั้งที่ 63 ปี พ.ศ 2557
- รางวัลเหรียญทอง ผลงาน "สารสกัดจากพริกแกง (Areca catechu L.) เพื่อกำจัดพวยทากสยามที่เป็นศัตรูพืชในทางการเกษตร" โครงการ "Thailand New Gen Inventors Award (I- New Gen Award 2020)" ของสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ ปี พ.ศ 2563
- รางวัลเหรียญเงิน ประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์ ผลงาน ผงป้องกันพวยทากยักษ์อาฟริกกัน (Achatina Fulica) ที่เป็นศัตรูพืชทางการเกษตร ของสมาคมวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ปี พ.ศ 2565
- รางวัลเหรียญทอง Best Practice ผลงานโครงการ ว.ส "รักษ์สิ่งแวดล้อม สุขุมชนที่ยั่งยืน" (กิจกรรมนักสืบสายน้ำ รักแม่แม่น้ำประแส) ของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยอง ปี พ.ศ 2565
- ดำเนินโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีโรงเรียน บูรณาการสู่การเรียนรู้การสอนของทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้



RETIREMENT

นางวันเพ็ญ คฤคราช

วัน เดือน ปีเกิด : ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๐๕

ภูมิลำเนา : จ.ระยอง

วุฒิการศึกษา : พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พ.บ.)
Bachelor of Nursing Science (B.N.S.)

ปฏิบัติหน้าที่การสอน : กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ประวัติการรับราชการที่สำคัญ : เคยรับราชการโดยปฏิบัติงานฝ่ายการพยาบาล ณ โรงพยาบาลแก่ง สังกัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นเวลา ๑๑ ปี และย้ายมาปฏิบัติงาน สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ณ โรงเรียนแก่ง“วิทยสถาวร”เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๗ จนถึงปัจจุบัน



ประวัติครอบครัว : สมรสกับนายสมนึก คฤคราช มีบุตรชาย ๒ คน คือ
๑. นายพันธวัช คฤคราช
๒. นายสทนต์ คฤคราช

ประสบการณ์และความภาคภูมิใจ : มีโอกาสรับราชการและทำงานในอาชีพที่ตนเองรักทั้ง ๒ อาชีพ (พยาบาล+ครู) ซึ่งบางคนอาจคิดว่าการทำงานมีความแตกต่างกัน แต่ครูกลับคิดว่าอาชีพทั้งสองมีความคล้ายคลึงกันโดยเฉพาะกระบวนการในการปฏิบัติเพื่อบรรลุเป้าหมายต่อตัวผู้ป่วยและต่อตัวนักเรียน กล่าวคือ หมอ พยาบาลจะเป็นผู้บำบัดรักษาพัฒนาด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ โดยผ่านวิธีการรักษาพยาบาล เช่น การให้ยา การผ่าตัดหรือการทำกายภาพบำบัด ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับโรคหรืออาการที่ผู้ป่วยเป็น ส่วนครูจะเป็นผู้บำบัดรักษาพัฒนาทางด้านสติปัญญา โดยผ่านวิธีการรักษา ด้วยกระบวนการจัดการเรียนการสอน โดยคำนึงถึงความแตกต่างระหว่างบุคคล ครูโชคที่ได้ใช้ประสบการณ์จากการทำงานในอดีตด้านการรักษาพยาบาลมาเป็นฐาน สร้างแรงบันดาลใจในการปรับเปลี่ยน ประยุกต์ให้เข้ากับบริบทของโรงเรียนและนักเรียนที่ทำการสอน ก่อให้เกิดผลลัพธ์ในเชิงบวก ด้านการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ ผลที่ได้รับคือนักเรียนผ่านเวทีการทดสอบและได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ ด้านความรู้ในเรื่องสุขภาพ สุขศึกษาและกีฬาหลายปีติดต่อกัน ครูผ่านการประเมินวิทยฐานะเชิงประจักษ์ ได้รับวิทยฐานะครูเชี่ยวชาญ ผู้ปกครองนักเรียนเห็นคุณค่าและภูมิใจในตัวบุตรหลานของตน สร้างชื่อเสียงให้แก่โรงเรียนและโรงเรียนแก่ง“วิทยสถาวร”ของเราได้รับการยอมรับจากชุมชน

ข้อคิดและกำลังใจการใช้ชีวิต : คนที่มองโลกในแง่ร้ายจะเห็น"อุปสรรค" อยู่ในทุก ๆ โอกาส ส่วนคนมองโลกในแง่ดี จะเห็น "โอกาส" อยู่ในทุก ๆ อุปสรรค (Winston Churchill)





กลุ่มบริหารงานบุคคล

ข้อมูลโดย ครูอังคณา กริณระรา



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม
จริยธรรมข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา
ในวันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องสมุด 3 โรงเรียนแก่ง“วิทยสถาวร”



คณะผู้บริหาร คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนแก่ง“วิทยสถาวร”
ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากหน่วยงานต่าง ๆ ดังนี้

- 7 กรกฎาคม 2566 โรงเรียนกุดจับประชาสรรค์ จังหวัดอุดรธานี
- 19 กรกฎาคม 2566 โรงเรียนยางหล่อวิทยาคาร จังหวัดหนองบัวลำภู
- 3 สิงหาคม 2566 โรงเรียนบ้านเขว้าวิทยายน จังหวัดชัยภูมิ
- 4 สิงหาคม 2566 โรงเรียนนาโพธิ์พิทยาคม จังหวัดบุรีรัมย์
- 24 สิงหาคม 2566 สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดนครราชสีมา
- 1 กันยายน 2566 ชมรมผู้บริหารหญิงโรงเรียนมัธยมศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชลบุรี ระยอง





วารสาร... ร่มแกลง

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

สารบัญ

	หน้า
• สารบัญผู้อำนวยกา.....	2
• เก็บไว้ในความทรงจำ.....	3
• กลุ่มบริหารงานบุคคล.....	8
• บก. แกลง.....	9
• กลุ่มบริหารวิชาการ.....	10
• แนะนำบุคลากรใหม่.....	11
• ครุฑศิรี ว.ส.....	12
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาไทย.....	14
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ.....	15
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.....	16
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา.....	18
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์.....	19
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ.....	20
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม.....	21
• กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ.....	22
• English Learning Tips.....	23
• You are what you read.	24
• รู้รักภาษาไทย.....	25
• เรื่องเล่าเด่นมังกร.....	26
• กิจกรรมห้องเรียนพิเศษ KINGS.....	27
• ห้องเรียนพิเศษ MEP.....	28
• ห้องเรียนพิเศษ สสวท.....	29
• คณะกรรมการสภานักเรียน 2566.....	30
• ข่าวสารคณะกรรมการสภานักเรียน.....	31
• แนะนำ.....	32
• รอบรู้ หลีอง-แดง.....	34

คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ โรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร"

ที่ปรึกษา ผู้อำนวยกาอภัยชลิ อิศสรารักษ์
รองผู้อำนวยกาอรรวมล รัตนคุณ
รองผู้อำนวยกาอชวทศ คาสสนิก
รองผู้อำนวยกาออคนิ ล้อมจันทร
รองผู้อำนวยกาอพร้อมอรุณ อนิสลิต

บรรณาธิการ นางสาวศรีสุดา ฉลอง

กองบรรณาธิการ นางปิ่นกมล เก็ดโพธิ์ชา
กลุ่มสาระการเรียนรู้ 8 กลุ่มสาระ

พิสูจน์อักษร นายสุภัทรทงศ์ รวงพ็องรุ่งโรจน์
นางปณศญา เจริญมาก

ออกแบบปก ว่าที่ร้อยตรีณาวี ก้องเสนาะ

คำขวัญ

เรียนดี มีวินัย ใฝ่ศึกษา กีฬาเด่น เน้นคุณธรรม

คติพจน์

ปัญญา นรานัน รตนัน ปัญญาเป็นรัตนะของนรชน

บก.แกลง

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน กลับมาอีกครั้งกับวารสารร่มแกลงปีที่ 106 ฉบับที่ 1/2566 ซึ่งได้รวบรวมผลงาน กิจกรรมชื่อเสียงเกียรติคุณของโรงเรียน เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สู่นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เป็นสื่อกลางเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน อีกทั้งบอกเล่าเรื่องราวความเคลื่อนไหวและความสำเร็จของลูกหลีอง-แดง

สำหรับวารสารฉบับนี้ร่วมยินดีกับคณะครู ที่มีผลงานทางวิชาการและนักเรียนที่ไปคว้ารางวัลสร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียน และรวบรวมกิจกรรมต่าง ๆ ของกลุ่มสาระการเรียนรู้



ขอขอบคุณผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครอง คณะครู บุคลากร นักเรียน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือโรงเรียน มาตลอดส่งผลให้โรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร" เป็นโรงเรียนที่ดีคู่ชุมชนตลอดมา

ศรีสุดา ฉลอง
บรรณาธิการ

อักษรย่อ

สีประจำโรงเรียน

สัญลักษณ์

ว.ส.

หลีอง-แดง

อาทิตย์อุทัย

วัตถุประสงค์

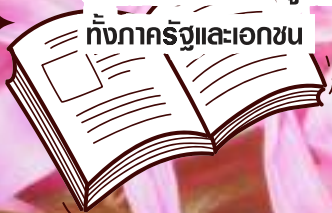
1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ผลงาน

ทางวิชาการ กิจกรรมของครู นักเรียน และบุคลากรภายในโรงเรียน

2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสร้างความสัมพันธ์อันดี

ระหว่างโรงเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน และหน่วยงานต่าง ๆ

ทั้งภาครัฐและเอกชน



กลุ่มบริหารงานวิชาการ

ข้อมูลโดย ครูยุพิน เอมเจริญ



สืบเนื่องจากนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ ที่มีความมุ่งมั่นต่อการพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษา โดยการยกระดับโรงเรียนชั้นนำที่มีความพร้อมสู่โรงเรียนมาตรฐานสากล เพื่อให้เป็นโรงเรียนที่มีการบริหารจัดการด้วยระบบคุณภาพตามเกณฑ์สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (OBECQA) และพัฒนาก้าวสู่มาตรฐานคุณภาพแห่งชาติ (TQA) ต่อไปส่งผลให้โรงเรียนมีการพัฒนาผู้เรียน หลักสูตรและกระบวนการจัดการเรียนการสอน แหล่งเรียนรู้ สภาพแวดล้อมและการจัดการเรียนรู้ที่เอื้ออำนวยให้ผู้เรียนสามารถเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต มีนิสัยใฝ่เรียนรู้ มีความสามารถในการคิด วิเคราะห์ สังเคราะห์ แก้ปัญหา ริเริ่มสร้างสรรค์ มีคุณธรรมนำความรู้ รักความเป็นไทยและมีความสามารถก้าวไกล เป็นพลโลกที่มีคุณภาพ



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยสำนักบริหารงานการมัธยมศึกษาตอนปลาย มีวัตถุประสงค์ให้โรงเรียนในโครงการโรงเรียนมาตรฐานสากลได้เข้าใจในเจตนารมณ์ ขอบข่ายความสำเร็จ ทิศทางและกรอบการดำเนินงาน ตลอดจนสามารถนำไปเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาระดับคุณภาพของโรงเรียนสู่มาตรฐานสากล และขับเคลื่อนการดำเนินงาน ให้บังเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมตามแผนกลยุทธ์ สพฐ. ปี พ.ศ. 2561 – 2564 โดยมีเป้าหมายพัฒนาโรงเรียนในโครงการโรงเรียนมาตรฐานสากล จำนวน 1,842 โรงเรียน อันจะส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพผู้เรียนซึ่งถือเป็นเป้าหมายปลายทางสำคัญของการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพต่อไป

ด้วยโรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร" ได้รับคัดเลือกให้เป็นโรงเรียนมาตรฐานสากลรุ่นที่ 1 จากการบริหารจัดการด้วยระบบคุณภาพโรงเรียนจึงได้จัดทำรายงานผลการดำเนินงานการบริหารจัดการด้วยระบบคุณภาพ ปี พ.ศ. 2562 – 2564 ซึ่งได้สะท้อนถึงด้านกระบวนการในการบริหารจัดการในหมวด 1 การนำองค์กร (LEADERSHIP) หมวด 2 กลยุทธ์ (STRATEGY) หมวด 3 นักเรียนและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (STUDENT AND STAKEHOLDER) หมวด 4 การวัด การวิเคราะห์ และการจัดการความรู้ (Measurement, Analysis and Knowledge Management) หมวด 5 บุคลากร (WORKFORCE) หมวด 6 การปฏิบัติการ (OPERATIONS) และ หมวด 7 ผลลัพธ์ (RESULT) ซึ่งเป็นผลการดำเนินงานและระดับการพัฒนาการดำเนินงานของโรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร" ที่มีการบริหารจัดการด้วยระบบคุณภาพตามเกณฑ์รางวัลคุณภาพแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (OBECQA) ปี พ.ศ. 2562 – 2564 และจากผลการดำเนินงานโรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร" สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชลบุรี ระยอง ได้ผ่านการประเมินและรับโล่รางวัลคุณภาพแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (Office of Basic Education Commission Quality Award : OBECQA)





แนะนำบุคลากรใหม่



ชื่อ นายณัฐพล ยมจินดา
ที่อยู่ปัจจุบัน 226/4 ม.3 ต.กร้อ อ.แกลง จ.ระยอง
ประวัติการศึกษา วิทยาศาสตรบัณฑิต (ร.บ.) สาขา รัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ปริญญาโท รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (ร.ป.ม.) วิชาเอก รัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ประวัติการรับราชการ พ.ศ.2564-2565 โรงเรียนวัดตะเคียนทอง (เพชรโรบลัดัมภ์) จ.จันทบุรี พ.ศ.2566 ย้ายมาดำรงตำแหน่งครู คศ.1



ชื่อ-สกุล นายสุรภกิจ ลีอิน
ประวัติการศึกษา คุรุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) วิชาเอก การบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา
ภูมิลำเนา 32 ม.1 ต.แหลมกลัด อ.เมือง จ.ตราด
ประวัติการรับราชการ พ.ศ. 2554 – 2561 โรงเรียนบ้านโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี พ.ศ. 2561 – 2566 โรงเรียนบ่อไร่วิทยาคม จังหวัดตราด พ.ศ.2566 ย้ายมาดำรงตำแหน่งครู คศ.2



ชื่อ นายศิริชัย แห่งทอง
ที่อยู่ปัจจุบัน 129 ม.4 ต.กองดิน อ.แกลง จ.ระยอง
ประวัติการศึกษา คุรุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ประวัติการรับราชการ พ.ศ.2559-2565 โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย จังหวัดชลบุรี พ.ศ.2566 ย้ายมาดำรงตำแหน่งครู คศ.1



ชื่อ-สกุล นางศิริรัตน์ แก่นเกษ
ประวัติการศึกษา การศึกษามหาบัณฑิต สาขาคณิตศาสตร์ (กศ.บ.) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการสอนคณิตศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ภูมิลำเนา 97/4 ม.8 ต.นายายอาม อ.นายายอาม จ.จันทบุรี
ประวัติการรับราชการ พ.ศ.2558-2565 โรงเรียนแก่งหางแมวพิทยาคาร จังหวัดจันทบุรี พ.ศ.2566 ย้ายมาดำรงตำแหน่งครู คศ.2



ชื่อ-สกุล นายณัฐกร กาสิโน
ประวัติการศึกษา ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต(ศึกษาศาสตร์) สาขา ฟิสิกส์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
ภูมิลำเนา 57/3 ม.2 ต.บานา อ.เมือง จ.ปัตตานี 94000
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย



ชื่อ-สกุล นางสาวกนกอร เผ่าพันธ์
ประวัติการศึกษา ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต(การบัญชี) สาขา การบัญชี มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ภูมิลำเนา 134 ม.3 ต.จานลาน อ.พนา จ.อำนาจเจริญ 37180
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย



นางสาวอารียา สรรคังค์
การศึกษา ปริญญาตรี คุรุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาภาษาไทย
ภูมิลำเนา ต.ทางเกวียน อ.แกลง จ.ระยอง



นางสาวสุนิสา สมบูรณ์
การศึกษา ปริญญาตรี คุรุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาสังคมศึกษา
ภูมิลำเนา 11/2 ม.6 ต.ชำหม้อ อ.เขาชะเมา จ.ระยอง



นายณัฐกิตติ์ ประคองยศ
การศึกษา ปริญญาตรี คุรุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาพลศึกษา
ภูมิลำเนา 61/17 ต.ทางเกวียน อ.แกลง จ.ระยอง

ทำเนียบครูชาวต่างประเทศ ปีการศึกษา 2566

ข้อมูลโดย ครูอรจิรา ศรีอัมพรกุล



Name : Miss Krizia Marie Bahio Delos Reyes
Birthday : 30th April 1996
Age : 27 years old
Nationality : Filipino
Educational Background : Bachelor of Secondary Education, Biological Sciences, Divine Word College of Calapan
Subject : Sciences,MEP



Name : Miss Mary Posia Recamara
Birthday : 22nd July 1995
Age : 27 years old
Nationality : Filipino
Educational Background : Bachelor of Science in Computer Science, Computer Science, Christ the King College
Subject : Computer Sciences,MEP



Name : Mr. Peter Mark Oleh Slavchenko
Birthday : 23rd August 1959
Age : 63 years old
Nationality : Canadian
Educational Background : Master in Education, Curriculum Development and Outcomes Assessment, Aspen University, USA
Subject : English,MEP



Name : Ms. Li Ting
Birthday : 8th February 1998
Age : 25 years old
Nationality : Chinese
Educational Background : Bachelor of Arts, Major in Teaching Chinese to Speakers of Other Languages (TCSOL), Inner Mongolia University for Nationalities, Republic of China
Subject : Chinese



ครูดี ศรี ว.ส.

ข้อมูลโดย ครูอัจฉริยา พุทธเวช

ขอแสดงความยินดีกับคุณครูที่ได้รับการแต่งตั้งให้มีและเลื่อนวิทยฐานะ: ครูชำนาญการ

 ขอแสดงความยินดี นางนุชวันนุช นุ่มนวม วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นายตเนต นามนิต วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางกมลทิพย์ ตานแพ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวอัมภกัญ ธีรัมย์ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕
 ขอแสดงความยินดี นางสาวนันทน์ จินาราช วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางโชนกมลพร บุญชู วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวกวีรัตน์ มณีโรจน์ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวประไพ พงษ์มาก วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕
 ขอแสดงความยินดี นางสาวสุภาณี อินอจการ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวบุษนาฏ แกล่งสิทธิ์ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นายอนุรักษ ดวงธมมา วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวจกมลณี ปฏิสิงข วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕
 ขอแสดงความยินดี นางสาวกมลทิพย์ นละอ่อน วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางณัฐ พล เปี่ยมศิริทิพย์ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวสิวาท สุประพันธ์ วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นายสุรสิทธิ์ ประสิทธิ์นอก วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕
 ขอแสดงความยินดี นางสาวอัจฉริยา พุทธเวช วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางสาวสุภาพร เตชะผล วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	 ขอแสดงความยินดี นางศิริชัย แกกทอง วิทยฐานะ: ครูชำนาญการ ๒๕๖๕-๐๓-๒๕๖๕	

ขอแสดงความยินดีกับ
คุณครูที่ได้รับครูผู้สอน
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ดีเด่น
จังหวัดระยอง ประจำปี 2566



ขอแสดงความยินดีกับ
คุณครูที่ได้รับครูผู้สอน
กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ดีเด่น จังหวัดระยอง ประจำปี 2566



ขอแสดงความยินดีกับ
คุณครูที่ได้รับคัดเลือก เป็นผู้บริหาร
ผู้สอนและผู้สนับสนุน กิจกรรมลูกเสือดีเด่น
ประจำปี 2565 ประเภทผู้สอน



ครูดี ศรี ว.ส.

ข้อมูลโดย ครูอัจฉริยา พุทธเวช



ขอแสดงความยินดีกับคุณครูที่ได้รับการแต่งตั้งให้มีและเลื่อนวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ

 <p>ขอแสดงความยินดี นายสรศักดิ์ บัวเยี่ยม วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ มีใบประกอบวิชาชีพ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นายประโยชน์ เกิดโพธิ์ธา วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นางวิไลรัตน์ อินป้อม วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นางสาวกวางฉัตร เต็มพร้อม วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 <p>ขอแสดงความยินดี นางสาวสุริสวดี สุขขิง วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ มีใบประกอบวิชาชีพ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นายสุกฤษ พงษ์รุ่งอรุณ วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยฐานะ มีใบประกอบวิชาชีพ เป็นวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ ตามมติที่ประชุม 2565</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ขอแสดงความยินดีกับ
โรตริเยนแปลง "วิมลสาร"

ขอแสดงความยินดีกับ
นายพร้อมกฤษณ์ อปสิสิต

โอกาสที่ได้รับรางวัล
รองผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมศึกษาผู้ปฏิบัติงาน
"ดีเด่น" ประจำปี 2565



ขอแสดงความยินดีกับ
นายพร้อมกฤษณ์ อปสิสิต
รองผู้อำนวยการ
กลุ่มบริหารงานบุคคล
ในโอกาสเข้ารับรางวัล
รองผู้อำนวยการ
โรงเรียนมัธยมศึกษา
ผู้ปฏิบัติงานที่ "ดีเด่น"
ประจำปี 2565



ขอแสดงความยินดีกับคุณครูที่ได้รับรางวัลทรงคุณค่า สพฐ. (OBEC AWARDS)

 <p>ขอแสดงความยินดี นางสาวกัลยาณี พุดผัด รางวัลเหรียญทอง ชนะเลิศ ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นายสินธุฤทธิ์ มีศรีพรมเย็น รางวัลเหรียญทอง ชนะเลิศ ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นายสรศักดิ์ บัวเยี่ยม รางวัลเหรียญทอง ชนะเลิศ ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>
 <p>ขอแสดงความยินดี นางสาวกรรณารัตน์ ชินวงษ์ รางวัลเหรียญทอง ชนะเลิศ ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นางสาวอัจฉริยา พุทธเวช รางวัลเหรียญเงิน ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>	 <p>ขอแสดงความยินดี นางกัญจนาธิมา พุ่มบาน รางวัลเข้าร่วม ครูผู้สอนยอดเยี่ยม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คุณลักษณะที่โดดเด่นที่สุด ด้านวิชาการ</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

ข้อมูลโดย ครูสุวณี ธรรมศรี

ประมวลภาพกิจกรรม กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ภาคเรียนที่ 1/2566



กิจกรรมวันสุนทรภู่



รับรางวัลจากกิจกรรมการแข่งขันต่าง ๆ



แข่งขันทักษะต่าง ๆ ทางภาษาไทย กิจกรรมแต่งคำประพันธ์
อ่านทำนองเสนาะ ดัดกลางมือ ตอมนิธนา

จัดประกวดพูดสุนทรพจน์และกิจกรรมรณรงค์
สรรพเสียง สำนึกงเสนาะ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ

ข้อมูลโดย ครูจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินสุ

กิจกรรมการเรียนรู้การสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ



ใบความรู้

อาหารว่าง หมายถึง อาหารที่รับประทานได้ก่อนหรือหลังมื้ออาหารหลัก มีคุณค่าทางโภชนาการไม่สูงเกินไป และรับประทานได้ง่าย

คุณประโยชน์ของอาหารว่าง

- ช่วยเพิ่มพลังงาน
- ช่วยเพิ่มรสชาติของอาหาร
- ช่วยเพิ่มสีสัน
- ช่วยเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ

ประเภทของอาหารว่าง

1. อาหารว่างประเภทของหวาน เช่น ขนมเค้ก คุกกี้ คุกกี้สอดไส้ คุกกี้สอดผลไม้
2. อาหารว่างประเภทของเค็ม เช่น ขนมปังกรอบ ขนมปังกรอบสอดไส้ คุกกี้สอดไส้ คุกกี้สอดผลไม้
3. อาหารว่างประเภทของผลไม้ เช่น ผลไม้สด ผลไม้แช่เย็น ผลไม้ปั่น
4. อาหารว่างประเภทของเครื่องดื่ม เช่น ชา กาแฟ น้ำผลไม้

นางจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินสุ
ครูผู้สอน กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

ใบความรู้

ขนมปังกรอบ หมายถึง ขนมปังที่ผ่านการอบจนแห้งจนกรอบ มีลักษณะเบาและกรอบ

วัตถุดิบ

- แป้งสาลี
- ไข่ขาว
- ไข่แดง
- น้ำตาล
- เกลือ
- น้ำมันพืช

วิธีทำ

1. ตีไข่ขาวและไข่แดงให้เข้ากัน
2. เติมน้ำตาลและเกลือ
3. เติมน้ำมันพืช
4. เติมน้ำตาลและเกลือ
5. เติมน้ำมันพืช
6. เติมน้ำตาลและเกลือ
7. เติมน้ำมันพืช

นางจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินสุ
ครูผู้สอน กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

ใบความรู้

ขนมปังกรอบ

วัตถุดิบ

- แป้งสาลี
- ไข่ขาว
- ไข่แดง
- น้ำตาล
- เกลือ
- น้ำมันพืช

วิธีทำ

1. ตีไข่ขาวและไข่แดงให้เข้ากัน
2. เติมน้ำตาลและเกลือ
3. เติมน้ำมันพืช
4. เติมน้ำตาลและเกลือ
5. เติมน้ำมันพืช
6. เติมน้ำตาลและเกลือ
7. เติมน้ำมันพืช

นางจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินสุ
ครูผู้สอน กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

ใบความรู้

ขนมปังกรอบ

วัตถุดิบ

- แป้งสาลี
- ไข่ขาว
- ไข่แดง
- น้ำตาล
- เกลือ
- น้ำมันพืช

วิธีทำ

1. ตีไข่ขาวและไข่แดงให้เข้ากัน
2. เติมน้ำตาลและเกลือ
3. เติมน้ำมันพืช
4. เติมน้ำตาลและเกลือ
5. เติมน้ำมันพืช
6. เติมน้ำตาลและเกลือ
7. เติมน้ำมันพืช

นางจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินสุ
ครูผู้สอน กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ



กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ข้อมูลโดย ครูปิ่นกมล เกิดโพธิ์ชา



งานมหกรรมสนามเด็กเล่นหุ่นยนต์ ปี 2566 (PIM Robotics playground 2023) วันที่ 17 - 18 มิถุนายน พ.ศ.2566 ณ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ จ.นนทบุรี



การแข่งขันหุ่นยนต์ ส.ส.ท.-สพฐ. อุทยาน ชิงแชมป์ประเทศไทย ประจำปี 2566 ชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี วันที่ 10 - 11 มิถุนายน พ.ศ.2566 ณ ห้องโดมอนด์ ฮอลล์ ชั้น 5 ศูนย์การค้าเซียร์ รังสิต จ.ปทุมธานี

<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 1 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 2 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 3 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 4 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>
<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 1 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 2 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 3 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	
<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 1 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 2 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 3 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>	<p>ผู้ชนะเลิศอันดับ 4 นางสาวณิชาภัทรา อ.ส.ค. / ครูผู้ฝึกสอน: อ.ประจักษ์ วัฒนชัย</p>

การแข่งขัน WRG THAILAND CHAMPIONSHIP 2023 ชั้น 3-4 ศูนย์การค้า เซียร์ รังสิต วันที่ 18-20 สิงหาคม 2566



การแข่งขันรถวิ่งตามเส้นเจ้าความเร็ว Line Tracking Robot Contest ประจำปี 2566 วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์และคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม วันที่ 26 - 27 สิงหาคม 2566

จัดแสดงผลงานเครื่องวัดปริมาณน้ำฝน อุดหนุน By EEC รวมพลคน KidBright (KidBright Developer Conference 2023 : KDC23) ครั้งที่ 4 วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566 ณ บ้านวิทยาศาสตร์สิรินธร อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย จังหวัดปทุมธานี





กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้สำนักเคมีมีอาซิฟ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ร่วมกิจกรรมปฏิบัติการทางเคมี การสกัดคาเฟอีน ณ คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2566



กิจกรรมนอกสถานที่



วันพฤหัสบดีที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ได้รับรางวัลชนะเลิศ การประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ (Science show) ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ณ มหาวิทยาลัยบูรพา ชลบุรี และเป็นตัวแทนภาคตะวันออก ในการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ (Science show) ระดับประเทศ ได้รับรางวัลเหรียญทอง การประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ (Science show) (ออนไลน์) ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ณ มหาวิทยาลัยพะเยา รายชื่อนักเรียน

1. เด็กหญิงสุธาสินี คณะผล ม. 3/14
2. เด็กหญิงมณฑิราทิพย์ เจริญรวย ม. 3/14
3. เด็กหญิงนริรัตน์ บำรุง ม. 3/14

ครูผู้ฝึกซ้อม 1. นางสาวทัศนีย์ ดลกุล 2. นายฉัตรราชูท จัตุสาร



การแข่งขันทักษะทางวิทยาศาสตร์ผ่านกิจกรรม STEM ศึกษา พร้อมเงินรางวัล 1,800 บาท งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 66 ณ มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย นายภาคิน งามเสงี่ยม ม.4/1 นายก้องเกียรติ นพพรเศรษฐกุล ม.4/1 นายชนาดล บุญจันทร์ ม.4/5
ครูที่ปรึกษา 1.ครูอรอุมา มูลสิน 2.ครูสิริพร จินตนา 3.ครูนัศรูนุ การินา



รางวัลเหรียญทองแดง การประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์ ระดับ ม.ต้น สาขาชีวภาพ ม.บูรพา ชลบุรี กิจกรรมงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ภาคตะวันออก ครั้งที่ 40 ได้แก่

1. เด็กหญิงนันทิชา ต๊ะสุ ม.3/1
2. เด็กหญิงแพรวพรรณทอง พรหมศิริเดช ม.3/1
3. เด็กหญิงพีรารรณ ถึงวงศ์ ม.3/1

ครูที่ปรึกษา นางสาววันดี อรัญวงศ์



กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรม สัปดาห์วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ โดยมีกิจกรรมแข่งขันตอบปัญหา, โยนไข่, จรวดขวดน้ำ, ประกวดชุดรีไซเคิล, ภาพถ่ายพันธุไม้ และนิทรรศการต่าง ๆ ระหว่างวันที่ 21-24 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ ชั้นล่างอาคาร 4 โรงเรียนแก่ง"วิทย์สถาวร"

กิจกรรมศึกษาแหล่งการเรียนรู้สำนักฟิสิกส์รุ่นเยาว์ นำนักเรียนชั้นม.4-ม.6 จำนวน 72 คน เข้าเยี่ยมชมสถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ จังหวัดนครนายก วันพฤหัสบดีที่ 27 กรกฎาคม 2566



ผลการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ (Science show) ออนไลน์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ประกาศ ณ วันพฤหัสบดีที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี รายชื่อนักเรียน

1. นายปิลันธน์ ตระกุลดี ม.6/3
2. นางสาวอภิญา จันทร์หอม ม.6/1
3. นางสาวเมธาวพร วิลัยแลง ม.5/10

ครูผู้ฝึกซ้อม 1.นายฉัตรราชูท จัตุสาร 2.นางสาวพิชญมณีย์ สิ้นประเสริฐรัตน์

การแข่งขันประกวดสื่อวีดิทัศน์หัวข้อวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิต สิ่งแวดล้อมและสังคม BCG มหาวิทยาลัยบูรพาวิทยาเขตจันทบุรี

ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ1 เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล 1,800 บาท รายชื่อนักเรียนผู้เข้าแข่งขัน

- 1.ด.ช.ศุภณัฐ สายแก้ว
- 2.ด.ช.ธนวรรธน คงอยู่
- 3.ด.ญ.พีรดา บ่อเพชร

ครูที่ปรึกษา

- 1.นางสาวพีโลลักษณ์ ศิลประเสริฐ
- 2.นายวิกร รัตนธนบดี



รางวัลเหรียญทองแดงพร้อมเงินรางวัล 2,500 บาท

การแข่งขันโครงงานวิทยาศาสตร์ ระดับ ม.ปลาย งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์ ณ มหาวิทยาลัยบูรพา ชลบุรี

(โครงการการพัฒนาการผลิตไฟฟ้าจากไบโอมิเทนที่มีการเติมโลหะไอออน)

- 1.นางสาวลิตภัทร ไกรเพชร ม.6/1
- 2.นางสาวอาภาสิริ วรรณศิริ ม.6/1
- 3.นางสาวพิชญญา มีบุญ ม.6/1

ครูที่ปรึกษา 1.นางดวงนภา ศรีพารา 2.นางสาวอังคณา กริณะรา



กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อมูลโดย ครูวิภาวดี เต็มพร้อม



Championship 2023 Final in Bangkok รอบชิงแชมป์ประเทศ จากแชมป์ภาคทั่วประเทศ ที่ม.วัดพลอง x แกลง A ตำแหน่งรองชนะเลิศ อันดับ 2 รุ่นอายุ 14 ปีหญิง (อันดับ 3 ของประเทศ)

รายชื่อนักกีฬาตัวแทนชลบุรี

- 1.ด.ญ.ทัศนาวรรณ งามสว่าง 14 ปี 2.ด.ญ.มนัสนันท์ กองสุข 13 ปี
3.ด.ญ.อภิขญา ฮารเจริญ 12 ปี 4.ด.ญ.มนัสวิน กองสุข 11 ปี

ผู้ฝึกสอน นายณภัทร เหลืองเจริญ , นายเทคนิค กุลสวัสดิ์ , นายอธิพันธุ์ เหลืองชัยชาญ



การแข่งขันกีฬาหมกกรรมของเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2566 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1

ผู้ฝึกสอน นายอนุรักษ์ ดวงละม้าย , นายณัฐพล เนียมพิทักษ์



รายการกีฬาระหว่างโรงเรียน(ระดับประเทศ) ประจำปีการศึกษา 2566 ระหว่างวันที่ 22-25 มี.ย 66 ณ.ส.ปริญญ์ เจียรกุลสุวรรณ ม.6/10 นักเรียนโรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร" เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาที่มีประเภทมาราธอน นักกีฬาได้ลำดับที่ 10 จากการแข่งขัน ผู้ควบคุม นายณภัทร เหลืองเจริญ



รางวัลชนะเลิศ RAYONG 3x3 BASKETBALL SPRC CUP 2023 U17 ณ สนามบาสเกตบอลสวนศรีเมือง
ผู้ฝึกสอน นายณภัทร เหลืองเจริญ , นายเทคนิค กุลสวัสดิ์ , นายอธิพันธุ์ เหลืองชัยชาญ



ผลการแข่งขันกีฬา ฟุตบอลเยาวชนจังหวัดระยอง ประจำปี 2566 อายุไม่เกิน 15 ปี ณ สนามสวนสุขภาพโนayang ผลการแข่งขัน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ผู้ฝึกสอน นายณภัทร เหลืองเจริญ , นายรุจน์ ลีกุล



การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาจังหวัดระยอง ประจำปีการศึกษา 2566 รอบคัดเลือกตัวแทนจังหวัดระยอง ได้รับรางวัลชนะเลิศ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ได้สิทธิ์เป็นตัวแทนจังหวัดระยอง เข้าแข่งขันในระดับภาคตะวันออก) ผู้ฝึกสอน นายอนุรักษ์ ดวงละม้าย , นายณัฐพล เนียมพิทักษ์



การแข่งขันบาสเกตบอลรายการ 3x3 UTCC Championship 2023 ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพฯ (รอบคัดเลือกตะวันออก สนามชลบุรี)

*ที่ม.วัดพลอง&แกลง ว.ส A ตำแหน่งชนะเลิศอันดับที่ 1
ได้ไปแข่งขันต่อในระดับประเทศ

*ที่ม.วัดพลอง x แกลง ว.ส B ตำแหน่งรองชนะเลิศอันดับ 2
ผู้ฝึกสอน นายณภัทร เหลืองเจริญ , นายเทคนิค กุลสวัสดิ์ , นายอธิพันธุ์ เหลืองชัยชาญ



การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาจังหวัดระยอง ประจำปีการศึกษา 2566 มีการแข่งขันเปิดทอง จำนวน 7 ประเภท

1. ประเภทบุคคลชาย
 1. นายรัชชานนท์ วรโรจนศิริ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2
2. ประเภทบุคคลหญิง
 1. เด็กหญิงทวิพร รัตนวิจิตร ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2
3. ประเภทคู่ชาย
 1. นายณนพพัทธ์ อัมพรมหา 2. เด็กชายสุกฤทธิ เกิดโพธิ์ชา
 3. (สำรอง) นายสมรภัทร์ พาที่ชอบ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2
4. ประเภทคู่หญิง
 1. เด็กหญิงนลพรรณ บุษบิน 2. เด็กหญิงจิรัชญา เจียมเจริญ
 3. (สำรอง)นางสาวณัฐณิชา ชักขวน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2
5. ประเภทผสม
 1. นายศิริชัย วงศ์ภักดี 2. นางสาวจิตามา ใจคง ได้รับรางวัลชนะเลิศ (ได้สิทธิ์เป็นตัวแทนจังหวัดระยอง เข้าแข่งขันในระดับภาคตะวันออก)
6. ประเภททีมชาย 3 คน
 1. เด็กชายพิชชานันท์ จันทร์พราหมณ์ 2. นายธรรมชาติย์ วงษ์ชัยวัฒน์กุล
 3. เด็กชายชลธร หิรัญรักษ์ 4. (สำรอง) เด็กชายพิชญะ บุญชู

ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1
7. ประเภททีมหญิง 3 คน
 1. นางสาวชนากา ดัดงาม 2. นางสาวศุภลักษณ์ สุขสำราญ
 3. นางสาวอารีรัตน์ เครือเครา 4. (สำรอง) นางสาวณยานิน เครือวัลย์

ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2

การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา จังหวัดระยอง ประจำปี 2566 รอบคัดเลือกตัวแทนจังหวัดระยองกีฬาบาสเกตบอล 3x3 ประเภท หญิง ได้รับรางวัล ชนะเลิศ

ผู้ฝึกสอน นายณภัทร เหลืองเจริญ , นายเทคนิค กุลสวัสดิ์ , นายอธิพันธุ์ เหลืองชัยชาญ



กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

ข้อมูลโดย ครูอังคณา กริณระา

กิจกรรมค่ายนักคิด คณิตน่ารู้ โดย นายสิทธิชัย น้อยราษฎร์ ตำแหน่งครู โรงเรียนสงวนหญิง
จัดขึ้นในวันที่ 19 สิงหาคม 2566 ณ ชั้นล่างอาคาร 4 โรงเรียนแกลง“วิทยสถานาร”



กิจกรรมสัปดาห์คณิตศาสตร์ “พายเคย์” ระหว่างวันที่ 24-27 กรกฎาคม 2566
การแข่งขันทั้งหมด 6 กิจกรรม

1. หมากฮอส 2. คิดเลขเร็ว 3. รูบิค 4. อัจฉริยภาพทางคณิตศาสตร์ 5. ชูโดกุ 6. จัดป้ายนิเทศ



กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ

ข้อมูลโดย ครูศิวาพร สุประพันธ์



กิจกรรมค่ายบูรณาการภาษาญี่ปุ่น Japanese One Day Camp 2023

จัดเพื่อให้นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3-6 ได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2566



ค่ายภาษาอังกฤษ English Camp ณ โรงเรียนวัดบ้านนา

คณะครูกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ โรงเรียนแก่ง"วิทยสถานาร" นำทีมโดย Teacher Baninjie Berlinda Babila ได้เป็นวิทยากรให้ความรู้เด็ก ๆ และสร้างทัศนคติที่ดีต่อภาษาอังกฤษ เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2566



เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมสู่สากล กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้ทางภาษาจีน เพื่ออาชีพ ณ บริษัท มินท์ เอเชีย แปซิฟิก จำกัด, ท่าเรือเทศบาลบ้านเพ และสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำระยอง เปิดโลกอาชีพในมุมมอง ไกด์ท่องเที่ยว ได้พูดคุยกับเจ้าของภาษา เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2566



กิจกรรมติวข้อสอบ O-NET/ TGAT วิชาภาษาอังกฤษ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

สถาบันกวตริษาไทมอนด์เบรน ร่วมกับ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ "โครงการสานฝันปั้นความรู้มุ่งสู่มหาวิทยาลัยชั้นนำ สัจจร" เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2566



กิจกรรมค่ายบูรณาการทางภาษา One Day Camp 2023 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

จัดเพื่อให้นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีทัศนคติที่ดีต่อภาษาอังกฤษ โดยมีฐานที่สนุกโดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นหลัก พร้อมของรางวัลมากมาย ได้ทั้งภาษาและความสนุก เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2566

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ข้อมูลโดย ครูกมลทิพย์ มะลิซ้อน



กิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชา



กิจกรรมการอบรมมารยาทงามตามวัฒนธรรมไทย
ปีการศึกษา 2566



กิจกรรมถวายเทียนพรรษา และเวียนเทียน
เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา



กิจกรรมการแข่งขัน ตอบปัญหาวันอาสาฬหบูชา
และวันเข้าพรรษา



ในวันที่ 17 ส.ค. 66 ณ โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง
รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันตอบปัญหากฎหมาย
ระดับ ชั้นมัธยมศึกษา

1. นางสาวพร้อมขวัญ ลี้มไพบูลย์ ชั้น ม.5/9
2. นางสาวอารยา สุตพุ่ม ชั้น ม.6/1

ครูผู้ฝึกสอน นางสาวสุภาพรรณ เวชศรี
รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันมารยาทชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้น

1. เด็กชายชลากร อยู่สุข ชั้น ม.2/13
2. เด็กหญิงพิชญานา มาลัย ชั้น ม.2/13

ครูผู้ฝึกสอน นางสาวสร้อยแก้ว บุญปก



กิจกรรมจับคู่เพื่อนซี้ แข่งขันตอบปัญหา เนื่องในวันวิสาขบูชา



กิจกรรม ยูววิจัยประวัติศาสตร์ท้องถิ่นระยอง ครั้งที่ 1
ตอน ประวัติศาสตร์สามสัมพันธ์ สามอำเภอ ระยอง แกลง เขาชะเมา



กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหากฎหมายระดับมัธยมศึกษา
ตอนปลาย เนื่องในวันรพี ประจำปี พ.ศ. 2566 ในวันที่ 7 ส.ค. 66
ณ ศาลจังหวัดระยอง ได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับเกียรติบัตร
พร้อมทุนการศึกษาจำนวน 2,000 บาท นักเรียนตัวแทน
นางสาวพร้อมขวัญ ลี้มไพบูลย์ ชั้น ม.5/9
และนางสาวอารยา สุตพุ่ม ชั้น ม.6/1
ครูผู้ฝึกสอน นายสุไพรัตน์ นุ่นนาแขง และ
นางสาวสุภาพรรณ เวชศรี



กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหาเนื่องในวันอาเซียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

ข้อมูลโดย ครูกฤตพรต เกตุแก้ว



การแสดงดนตรีไทยในการประเมินโรงเรียนมาตรฐานสากลเพื่อรับรางวัลคุณภาพแห่งสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ระดับ OBECQA



การแสดงดนตรีไทยในงานสุนทรพจน์ เลิศลีลาภาษาไทย



การแสดงดนตรีไทยต้อนรับคณะศึกษาดูงาน



การแสดงดนตรีไทยในงานไหว้ครูประจำปีการศึกษา 2566

กิจกรรมเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระพันปีหลวง และกิจกรรมวันแม่แห่งชาติ



กิจกรรมเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว



รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การแข่งขันขับร้องเพลงลูกทุ่งระดับชั้นมัธยม ม.1-ม.6 เนื่องในงาน Moving Forward Together "60 ACR วิชาการ" ณ โรงเรียนอัสสัมชัญ ระยอง ฝึกซ้อมโดย : นางสาวสมหญิง ศรีรีน



กิจกรรมเนื่องในวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2566

ภาพกิจกรรมผลงานนักเรียนภาคเรียนที่ 1/2566



การแข่งขันวาดภาพวันสุนทรภู่ 27 มิถุนายน 2566




กรรมการตัดสินประกวดวาดภาพวันรณรงค์ต้านยาเสพติด



ชุมนุมทำปาย เขียนอักษรด้วยปากกาหัวตัด



กิจกรรมการเรียนผลงานนักเรียน ม.ต้น-ปลาย

From the cosmopolitan metropolis of Cebu City and the white-sand beaches of Mactan to the electric-blue waters of Kawasan Falls and the whale sharks of Oslob, it's easy to see why Cebu Island is one of the Philippines' top destinations. - 

จากคำบอกเล่าปากต่อปากของกลุ่มคุณครู ที่กลับมาจากการไปเรียนภาษาที่ฟิลิปปินส์เมื่อ 2 ปีก่อน รวมกับภาพถ่ายหลายต่อหลายใบที่ชวนให้หลงใหล ในเสน่ห์ของเกาะเซบูตามข้อความที่กล่าวไว้ด้านบน ทำให้ตัวเองตัดสินใจไปพิสูจน์ว่าคำบอกเล่ากับภาพถ่าย เหล่านั้นจริงหรือไม่ เลยพาตัวเองไปเรียนภาษาเป็น ระยะเวลา 2 สัปดาห์ ในช่วงเดือนเมษายนที่ผ่านมา ซึ่งครั้งนี้มีสมาชิกเป็นนักเรียน 9 คน และคุณครู 4 คน บินลัดฟ้าไปเพิ่มพูนประสบการณ์ทางภาษา

เมื่อเครื่องบินจากไทยลงจอดที่สนามบิน Mactan เมืองเซบู ประเทศฟิลิปปินส์ สมาชิกทั้ง 13 คนดำเนินการผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว รถบัสเล็ก จากสถาบัน GLC (Global Language Cebu) กับพี่ ที่ดูแลคณะของพวกเรา ก็มารับพาไปโรงเรียน ต้อนรับ ด้วยอาหารเช้าแบบบุฟเฟต์ที่ต้องปรับต่อมารับรสกันยากใหญ่ กับรสชาติที่ไม่คุ้นเคย หลังจากนั้นเข้าร่วมกิจกรรมปฐมนิเทศ รับฟังกฎระเบียบข้อควรปฏิบัติของโรงเรียน และที่พวกเรา รอคอยก็มาถึง การทดสอบวัดระดับความสามารถ ทางภาษาอังกฤษทั้ง 4 ทักษะ ฟัง พูด อ่าน และเขียน ด้วยชุดข้อสอบออนไลน์ ผลสอบที่ออกมาจะจำแนกกลุ่ม ให้พวกเราได้เรียนในระดับที่แตกต่างกัน แต่ทุกคนจะมี ตารางเรียนเป็นของตัวเอง ทั้งเรียนแบบตัวต่อตัว กลุ่มเล็ก และกลุ่มใหญ่ โดยตารางเรียนของกลุ่มคุณครูจะได้เรียน น้อยกว่ากลุ่มนักเรียน แอบเสียดาย แต่ก็ดีใจ ที่โรงเรียนมี บริการอาหาร 3 มื้อแบบครบหลักโภชนาการ ที่ชอบมากที่สุดคือมีโซนสลัดให้ตกแต่งทุกมื้อ แต่ที่ปรับต่อมารับรสไม่ได้เลยจริง ๆ ก็คือน้ำเปล่าใส่น้ำตาล ขอยอมแพ้ ยังมี ร้านขายขนม ซิมโตร์คัพ บริการซักผ้าให้สัปดาห์ละ 2 ครั้ง

ตุ๊กต่าน้ำดื่ม สระว่ายน้ำ
ห้องฟิตเนส ห้องเล่นเกม
ไวไฟและห้องพักที่สะอาด
สบายปลอดภัยนอนหลับสบาย



ในทุก ๆ วันจันทร์ถึงศุกร์ ชีวิตของพวกเรา ก็เคลื่อนไหวไปตาม ตารางเรียน แต่กลุ่มนักเรียนจะได้ตื่นเช้ากว่ามาทดสอบคำศัพท์ในทุก ๆ วัน เป็นกิจกรรมที่ช่วยให้นักเรียนได้เพิ่มพูนคลังคำศัพท์ที่ดี กลุ่มนักเรียนจะไม่สามารถถอนออกโรงเรียนโดยที่ไม่มีครูไปด้วยได้ เมื่อมีเวลาว่างจากเรียน กลุ่มคุณครูจึงชวนกันไปเดินสำรวจร้านกาแฟแถว ๆ โรงเรียน จะไกลแค่ ไหนก็ขอออกเดินไปสำรวจหน่อย เลยได้ชิมเมนูยอดนิยมชื่อว่า Don Macchiatos หยิบเงินไปซื้อออกมาจ่ายใช้สอย แล้วก็ต้องรีบเดินกลับเข้ามา เรียนให้ทันเวลา ชั่วโมงเรียนกลุ่มย่อยได้เรียนเกี่ยวกับการสนทนาหัวข้อ ข่าวสารบ้านเมืองที่ปกติไม่เคยได้ติดตามเลย เรียนไม่เครียด พูดคุยสื่อสาร กันโดยใช้ภาษาอังกฤษ แบ่งปันประสบการณ์ของไทยบ้าง ชวนออกนอก เรื่องบ้าง บรรยายภาคการเรียนจึงเต็มไปด้วยความสบายใจที่จะใช้ภาษา อังกฤษในการสื่อสาร นึกคำศัพท์ไม่ออกก็บอกขอเวลาค้นหาคำก่อน ไมก็ ทำท่าทาง พูดอ้อม ๆ จนคุยกันรู้เรื่อง พอมาถึงชั่วโมงเรียนตัวต่อตัวยิ่งชอบ ไปใหญ่ รู้สึกว่าเวลาช่างผ่านไปอย่างรวดเร็ว ครูผู้สอนจะสับทเรียนมาให้พวกเรา เรียน เริ่มจากพูดคุยเกี่ยวกับรูปภาพ อ่านคำศัพท์ทำความเข้าใจความ หมาย ผลัดกันอ่านบทสนทนา จบที่คำถามให้แสดงความคิดเห็น โดยส่วน ตัวรู้สึกว่าได้เรียนรู้คำศัพท์ยากเพิ่มขึ้นหลายคำ และได้กล้าพูดแสดง ความ คิดเห็นของเราเองออกไปโดยไม่ต้องกังวลว่าจะถูกหรือผิด เรียนเสร็จช่วง เข้าก็ลงมากินข้าวกลางวัน ทุกคนที่มาเรียนจะมีโอกาสได้เห็นหน้าตากันก็ ช่วงยื่นต่อแถวตักอาหาร ช่วงบ่ายเรียนต่อในชั่วโมงกลุ่มใหญ่ เรียนเกี่ยว กับการสนทนาหัวข้อข่าวสารบ้านเมืองและทบทวนไวยากรณ์ภาษาอังกฤษ เป็นชั่วโมงเรียนที่โปรดปรานอีกชั่วโมงหนึ่ง เพราะเราจะได้เจอกับเพื่อน ร่วมชั้นเรียนจากหลายเชื้อชาติ ทั้งได้หัวน เกาหลี ญี่ปุ่น และรัสเซีย ได้ฝึก ฟังภาษาอังกฤษสำเนียงหลากหลายก็จากชั่วโมงนี้ เรียนช่วงบ่ายเสร็จก็ได้ เวลากินข้าวเย็น หลังจากนั้นก็มีชั่วโมงพิเศษให้กลุ่มนักเรียนได้เข้าร่วม กิจกรรม เช่น เดิน ชุมบ้า ทำกิจกรรมทบทวนคำศัพท์ที่จะทดสอบในเช้าวัน รุ่งขึ้น ทำขนม เป็นต้น ส่วนกลุ่มคุณครูก็สามารถออกนอกโรงเรียนไปสำรวจ ห้างสรรพสินค้า ร้านโก๋ทอดชื่อดัง Jollibee ที่ตั้งกระจายอยู่ทุกพื้นที่ เปรียบ เสมือนร้าน KFC ในบ้านเรา ทหาร้านขนมหวานเพื่อมาลอง Halo Halo รวมมิตรบ้านเค้า ที่เล่าให้ฟังนี้เป็นเพียงเสี้ยวเดียวของประสบการณ์สุด ประทับใจ เรื่องราวของฉลามวาฬตัวน้อย ชายหาดขาวน้ำใส การเที่ยว ตัวเมืองจะเป็นอย่างไร โปรดติดตามฉบับต่อไป...^^

You are what you read.

ข้อมูลโดย ครูณฐาทิพย์ ศิริสุทธีวงศ์



I Message สื่อสารเพื่อสานสัมพันธ์

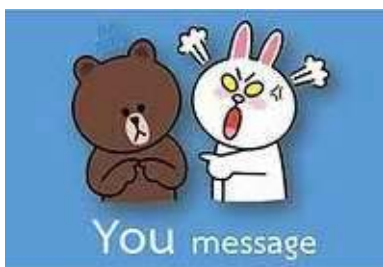
อ่านดี...ได้ดี



ช่วงไม่กี่เดือนที่ผ่านมา ผู้เขียนติดตามชมละครน้ำดีเรื่องหนึ่งที่มีความนิยมเป็นอย่างมาก ซึ่งเป็นเรื่องราวของความสัมพันธ์ของคนในครอบครัว ในเรื่องราวของตัวละครทุกตัวล้วนมีเหตุผลของตนเอง ปมปัญหาที่เกิดขึ้น ไม่ใช่เพราะตัวละครตัวใดเป็นตัวร้าย แต่เกิดจากความไม่เข้าใจกัน และเมื่อพิจารณาถึงสาเหตุของความไม่เข้าใจก็เกิดจาก “การไม่สื่อสาร” หรือ “สื่อสารไม่เป็น” นั่นเอง

เราจะเห็นได้ว่าไม่เพียงแต่ในละครเท่านั้น ในชีวิตจริงของเรา ๆ เอง ครอบครัวหลายครอบครัว ก็มักมีปัญหาเกิดขึ้นติดเป็นปมในจิตใจของเรา โดยมีสาเหตุเกิดจากความไม่เข้าใจ ในที่นี้หมายรวมถึงในทุกความสัมพันธ์ไม่ว่าจะเป็นคู่รักสามีภรรยา พ่อแม่กับลูก หรือที่กับน้องก็ตาม เป็นธรรมชาติของวัฒนธรรมบ้านเราที่มีนิสัยประณีประนอม บ้างอาจเขินอาย ที่จะพูด หรือมองว่าผู้ใหญ่กับเด็ก จะต้องวางตัวมีระยะห่างต่อกัน พูดคุยกันแบบไม่ตรงไปตรงมาจึงทำให้เกิดปัญหาเรื่องการสื่อสารในครอบครัวได้ง่าย

You are what you read. อ่านดี ได้ดี ฉบับนี้จึงชวนผู้อ่านทุกท่านมาทบทวนวิธีการสื่อสารของตนเองกับคนในครอบครัวว่า เรามีความกระชับ แน่นแฟ้นดีหรือยัง หรือเราเผลอทำสิ่งที่ไม่สมควรบ้างหรือไม่ โดยฉบับนี้ผู้เขียนจะขอแบ่งปันคำแนะนำของนักจิตวิทยาที่ได้เสนอแนะเทคนิคการพูดสื่อสารอย่างตรงไปตรงมาแต่สร้างสรรค์และไม่ทำลายความสัมพันธ์ที่เรียกว่า “I Message” คือ การพูดขึ้นต้นประโยค โดยการใช้สรรพนามแทนตัวเองสื่อความรู้สึกและความต้องการของตนเอง โดยผู้ฟังรับทราบได้อย่างชัดเจน ใช้คำที่เหมาะสมและให้ความหมายด้านบวก



ลองพิจารณาตัวอย่างประโยคต่อไปนี้

ประโยคที่ 1 ทำไมเธอไม่ทำการบ้าน

ประโยคที่ 2 บอกเธอก็ครั้งแล้วทำให้แต่งตัวเร็ว ๆ กว่านี้

เดี๋ยวไปสายอีก

ทั้งสองประโยคนี้ เป็นประโยคมุ่งเน้นไปที่ตัวผู้ฟัง (You Message) ถ้าเราเป็นผู้ฟังเรามากแผลความโดยอัตโนมัติเลยว่ากำลังถูกตำหนิต่อว่า เราจะไม่พอใจกับคำพูดนี้ แม้ว่าเจตนาของผู้พูดจะเป็นเจตนาที่ดีก็ตาม ส่งผลให้ผลลัพธ์หรือปฏิกิริยาของผู้ฟังก็อาจสะท้อนกลับในเชิงลบเช่นกัน หากเราเปลี่ยนประโยคดังกล่าวเป็นประโยคที่มุ่งเน้นความรู้สึกของตัวเอง (I Message) อาจได้ประโยคที่ตรงจุดประสงค์ของผู้พูดและผู้ฟังไม่เสียความรู้สึก เช่น

***ประโยคที่ 1** เปลี่ยนเป็น แม่เป็นห่วงลูกจะนอนดึก แม่คิดว่าถ้าลูกทำการบ้านเสร็จเร็ว ลูกก็จะได้มีเวลาพักผ่อนหรือทำกิจกรรมยามว่างมากขึ้น

***ประโยคที่ 2** พี่ไม่อยากไปโรงเรียนสาย และไม่อยากให้น้องสายด้วย ถ้าเราแต่งตัวเร็ว ก็จะไปถึงโรงเรียนเร็วขึ้นนะ

สังเกตว่าจุดประสงค์ของผู้พูดไม่ได้เปลี่ยนไปเลย แต่คำพูดในแบบ I Message จะช่วยทำให้ผู้ฟังรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น อารมณ์โกรธหรือไม่พอใจน้อยลง ส่งผลให้ความสัมพันธ์ดีต่อกัน ซึ่งเทคนิคการสื่อสารนี้มีวิธีการ ดังนี้

1. ผู้พูดต้องจับความรู้สึกของตัวเองให้ได้ ว่าเรารู้สึกอย่างไร เช่น เป็นห่วง กลัว กังวล คิดถึง เป็นต้น
2. ผู้พูดควรพูดในสิ่งที่ตัวเองรู้สึก แล้วตามด้วยสิ่งที่เราอยากให้เราช่วยจัดการความรู้สึกนั้น สิ่งสำคัญเราต้องพูดด้วยท่าทีที่อ่อนโยน พูดสั้น ๆ ชัดเจน ไม่จำเป็นต้องอธิบายมาก และเราเองก็ต้องพร้อมจะรับฟังเหตุผลของเขาเช่นกัน

มันอาจไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ทักษะการสื่อสารเป็นเรื่องที่ฝึกฝนกันได้ ในเมื่อครอบครัวคือบุคคลที่เรารัก ใกล้ชิดมากที่สุด เราเองก็ต้องการฟังคำพูดที่ฟังแล้วสบายใจ แล้วเราจะทำร้ายความรู้สึก ทิ่มแทงหัวใจด้วยคมคำพูดที่ไม่สร้างสรรค์ไปเพื่ออะไรกัน





ปรัชญาภาษาไทย

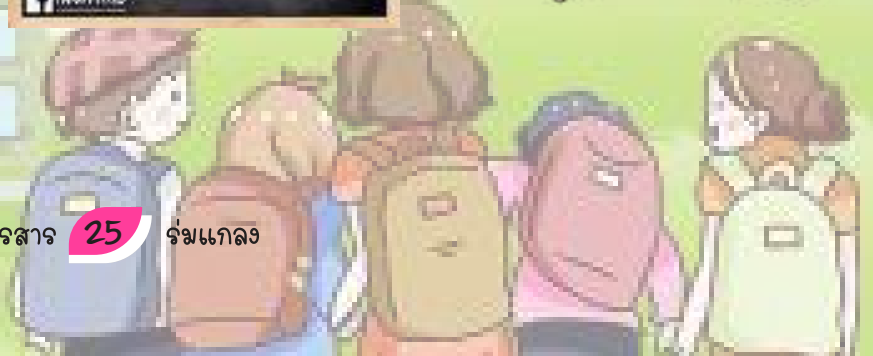
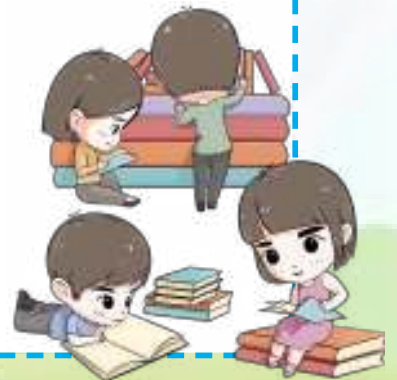
ข้อมูลโดย ครูพนัสศญา เจริญมาก

ภาษาเป็นรากเหง้าของวัฒนธรรมแน่นอนว่าเวลาที่สืบทอดกันมาหลาย ๆ ปีนั้นภาษาและวัฒนธรรมก็ย่อมมีการเปลี่ยนแปลงเติบโตไปตามยุคสมัยจนบางครั้งคำพูดหรือสำนวนบางอย่างก็กลายเป็นคำที่ไม่คุ้นหู บางคำคุ้นหูแต่อาจมีความหมายผิดเพี้ยนไป หรือบางคำเข้าใจนำไปใช้ได้ถูกต้องแต่อธิบายที่มาของคำไม่ได้ วารสารเล่มนี้จึงต้องการมาบอกเล่าที่มาที่ไปของสำนวน 2 สำนวนนี้ ลองมาดูสิว่าเรามีความรู้ความเข้าใจในสำนวนนั้นมากเพียงไร



กงเกวียนกำเกวียน เป็นสำนวนที่คุ้นหูและคุ้นปากเรามานานคะ มีที่มาจากเกวียนซึ่งเป็นพาหนะที่คนไทยสมัยก่อนนิยมใช้ กงเกวียน คือ วงรอบของล้อเกวียน ส่วนกำเกวียน คือ ซี่ล้อที่อยู่ตรงกลางมีดุมที่ฝังไว้สำหรับสอดเพลายึดล้อทั้งสองข้าง สำนวน กงเกวียนกำเกวียนมาจากลักษณะตอนล้อเกวียนหมุน เมื่อกงเกวียนหมุนไปทางไหน กำเกวียนก็จะหมุนตามไปทางนั้น จึงทำให้เกิดสำนวนที่มีความหมายว่า “เวรกรรมตามสนอง” หรือ “ทำแก่คนอื่นอย่างไร ตัวเองหรือลูกหลานก็จะได้รับผลกระทบอย่างเดียวกัน” นั่นเองคะ สำนวนนี้ มักใช้กันผิด ๆ เป็นกงเกวียนกรรมเกวียน บ้างก็เรียกสลับกันเป็น กงกรรมกงเกวียน แต่ที่ถูกต้อง 100 เปอร์เซ็นต์ คือ กงเกวียนกำเกวียน ค่ะ จำง่าย ๆ ว่า กงของเกวียน และกำของเกวียน แค่นี้ก็ไม่พูดผิดแล้วคะ

หมกเม็ด เป็นสำนวนหมายถึง ซ่อนประเด็นหรือสาระสำคัญเอาไว้ ซ่อนเงื่อนไขบางอย่างไว้ หรือซ่อนเงื่อนไขที่จะนำไปสู่ประเด็นอื่น ซึ่งประเด็นหรือเงื่อนไขที่ซ่อนไว้นั้น มักจะแย้งกับความหมายของสิ่งที่แสดงให้เห็นภายนอก เช่น ระเบียบใหม่ของบริษัทดูเหมือนจะให้อิสระแก่ทุกคนอย่างเต็มที่ แต่ความจริงมีบางอย่างที่ถูกหมกเม็ดเอาไว้ หากตีความให้ดีจะรู้ว่า อิศราภาพที่ได้มานั้น ต้องแลกมาซึ่งบางสิ่งบางอย่าง “หมก” ในที่นี้ หมายถึง ซุกไว้ข้างใต้ แอบซ่อนไว้ข้างใต้ เช่น ปลาซ่อนมักหมกตัวอยู่ในโคลน หรืออาจใช้ในความหมายโดยปริยายได้ด้วยว่า จมอยู่หรือซุกตัวอยู่ เช่น จันทรังคาราเอาแต่หมกตัวอยู่ในกองหนังสือทั้งวัน “เม็ด” ในที่นี้ หมายถึง เล่ห์เหลี่ยม สาระ หรือประเด็นสำคัญ เช่น เม็ดทราย กลเม็ด เมื่อหมกที่มีความหมายว่า ซ่อน หรือ ซุกไว้ข้างใต้ และเม็ดที่หมายถึง เล่ห์เหลี่ยม สาระ มารวมกันเป็น หมกเม็ด จึงหมายถึง ซ่อนประเด็นสำคัญที่ขัดแย้งกับความเป็นจริงที่ปรากฏเอาไว้นั่นเองคะ



เรื่องเล่าแดนมังกร

ตอน หมอล่าสายพาน (麻辣火锅)

ข้อมูลโดย ครูอัจฉริยา พุทธิเวช

ต้าเจียห่าววาววาว สวัสดีทุกคนค่ะ กลับมาเจอกับคอลัมน์ดีมีสาระที่จะพามาเรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับแดนมังกร วันนี้เหล่าซือจะพาทุกคนไปทำความรู้จักกับหมอล่าสายพานที่กำลังฮอตฮิตในบ้านเรากันค่ะ

ประวัติศาสตร์ “หม้อไฟ” ยาวนานเกือบ 2,000 ปี

ต้นกำเนิดอาหารประเภท “หม้อไฟ” หรือภาษาจีนคือ “火锅” (หัวกั๋ว) ยังไม่เป็นที่ปรากฏชัดมากนักว่า โดยสรุปแล้วถือกำเนิดขึ้นที่เมืองใดเป็นที่แรก โดยครั้งหนึ่ง “อานฮุย” มณฑลทางตะวันออกของจีนเคยออกมาประกาศว่า เป็นต้นกำเนิดอาหารประเภทหม้อไฟที่แรกซึ่งก็ยังคงเป็นข้อถกเถียงอยู่เรื่อยมา เพราะ “เสฉวน” และ “ฉงชิ่ง” สองเมืองที่เป็นผู้นำด้าน “หม้อไฟหมอล่า” เคยออกมาโต้แย้งถึงข้อสันนิษฐานดังกล่าวมาแล้ว สำหรับมณฑลอานฮุ่ยนั้น มีหลักฐานทางประวัติศาสตร์อย่างการขุดพบหม้อที่มีอายุเก่าแก่เกือบ 2,000 ปี โดยเป็นหลักฐานทางโบราณคดีที่อาจเป็นแหล่งอ้างอิงได้ว่า มีการประกอบอาหารโดยการใช้หม้อในมณฑลแห่งนี้จริง



อย่างไรก็ตาม อาหารประเภทหม้อไฟเริ่มขยายอิทธิพลและได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายอย่างเด่นชัดในช่วงศตวรรษที่ 19 ผู้คนเริ่มจดจำอาหารประเภทหม้อไฟในชื่อของ “หม้อไฟเสฉวน” กระทั่งเมนูหม้อไฟปรากฏตัวบนโต๊ะอาหารตามร้านภัตตาคารครั้งแรกในปลายทศวรรษ 1930 ที่เมืองฉงชิ่ง จนทำให้หม้อไฟเสฉวนและหม้อไฟจากเมืองฉงชิ่งที่มีความคล้ายคลึงกันในแง่ของรสชาติเผ็ดร้อนได้รับความนิยมและเผยแพร่ไปยังประเทศอื่นๆ ทั่วโลก

ต่อ ยอดความสำเร็จด้วยลูกเล่น “สายพาน”

หลังจาก “โหดโหด” เคาะประตูบ้านคนไทยด้วย “หม้อไฟหมอล่า” เมื่อปลายปี พ.ศ.2562 สู้ก็หมอล่าสายพานเจ้าแรกในไทยก็ถือกำเนิดขึ้นในชื่อ “สู้ก็จินดา” โดยดา-นพธดา วาวิเจริญสิน อดีตแม่ค้าเทศก์นำเที่ยวที่ประสบปัญหาจากวิกฤติโควิด-19 ในช่วงเวลาที่ทุกคนต้องเว้นระยะห่างงดออกจากบ้านชั่วคราว วางงานด้วยประสบการณ์ที่เคยเป็นแม่ค้าเทศก์นำนักท่องเที่ยวจีนเที่ยวไทยมาก่อน เคยเห็นร้านสายพานลักษณะนี้ที่จีนมาแล้ว แต่ยังไม่เห็นว่ามีร้านในไทย ตอบโจทย์ลูกค้าที่มาคนเดียว และการขายเป็นราคาต่อไม้ก็ทำให้ลูกค้ารู้สึกคุ้มคามากกว่าบุฟเฟต์ ประกอบกับมองว่าสายพานมีความน่ารัก จึงเกิดไอเดียเปิดร้านสู้ก็จินดา



ภายหลังความสำเร็จของ “สู้ก็จินดา” ได้มีการขยายสาขาแฟรนไชส์เพิ่มเติม ขยายไปตามจังหวัดหัวเมืองใหญ่ๆ อีกหลายแห่ง อาทิ หาดใหญ่ สุราษฎร์ธานี เชียงใหม่ นครราชสีมา เป็นต้น



อาจเรียกได้ว่า การมาถึงของสู้ก็จินดาเป็นการเปิดประตูให้กับธุรกิจสู้ก็สายพานในไทยเลยทีเดียว เพราะมีร้านสู้ก็สายพานเกิดใหม่ผุดขึ้นอีกหลายแห่ง อาทิ ฉวนล่าหม้อไฟ เปิดตัวครั้งแรกในปี พ.ศ.2565 อี้จาสู้ก็หมอล่า และยังมีร้านสายพานอื่นๆ รวมทั้งมีการขยายสาขาแฟรนไชส์กระจายตามเขตกรุงเทพฯ-ปริมณฑล และในต่างจังหวัดอีกมาก โดยราคาแต่ละร้านจะมีความใกล้เคียงกันคือ เริ่มต้นที่ 5 - 50 บาท คิดราคาตามสีของไม้หรือถาดที่เรายืมทาน ซึ่งเป็นอีกหนึ่งความสนุกที่ตอนคิดเงินนี้แหละค่ะ ตัวอย่าง 5 ร้านขายหมอล่าสายพาน ที่นักเรียนเห็นแล้วต้องร้องอ้อ! และบางคนอาจเคยกินมาแล้ว

1. สู้ก็จินดา 金达火锅
2. ฉวนล่าหม้อไฟ 川辣火锅
3. สู้ก็ฟูเฉิง 富成火锅
4. อี้จาสู้ก็หมอล่า 奕家麻辣火锅
5. แพนด้าสู้ก็หมอล่า 熊猫火锅



คำศัพท์น่ารู้

- | | |
|---------|------------------------------------------------|
| 1. 麻辣火锅 | má l à hu ō gu ō (หมอล่าหัวกั๋ว) หมอล่าหม้อไฟ |
| 2. 芝麻酱 | zh ī ma j i à ng (จือหรือหม่าเจียง) น้ำจิ้มงา |
| 3. 猪肉片 | zh ū rò u pi à n (จูโร่วเฟียน) เนื้อหมูสไลด์ |
| 4. 牛肉片 | ni ú rò u pi à n (หนิวโร่วเฟียน) เนื้อวัวสไลด์ |
| 5. 猪肝 | zh ū g ā n (จูกาน) ตับหมู |
| 6. 培根 | p é i g ē n (เผยเกิน) เบคอน |
| 7. 肉丸 | r ò u w á n (โร่วหวาน) ลูกชิ้น |
| 8. 豆皮 | d ò u pí (ไต่วฝี่) ฟองเต้าหู้ |
| 9. 空心菜 | k ō ng x ī nc à i (คองซินซ่าย) ผักบุ้ง |
| 10. 金针菇 | j ī nzh ē ng ū (จินเจินกู่) เห็ดเข็มทอง |



ข้อมูลอ้างอิง <https://www.bangkokbiznews.com/business/business/1079814>

กิจกรรม ห้องเรียนพิเศษ KINGS

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

ข้อมูลโดย ครูฉัตรรายุทธ จัตุสาร



กิจกรรมเรียนเสริมพิเศษนักเรียนห้องเรียน KINGS ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6



กิจกรรมส่งเสริมการแข่งขันโอลิมปิกวิชาการ สอวน. วันที่ 27 สิงหาคม 2566 ณ โรงเรียนระยองวิทยาคม จังหวัดระยอง และโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี



กิจกรรมปฏิบัติการวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์ในมหาวิทยาลัย ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 วันที่ 1 กันยายน 2566 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการห้องเรียนพิเศษ MEP



กิจกรรมค่ายปรับพื้นฐานระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (PREPARATORY CAMP 2023)
วันที่ 22 เมษายน 2566 - วันที่ 3 พฤษภาคม 2566



กิจกรรม MEP KLAENG FIELD TRIP 2023
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4
ณ โรงแรมอักษรระยอง เดอะ ไวท์ลิตเติ้ คอลเล็คชั่น
จังหวัดระยอง วันที่ 21 กรกฎาคม 2566



กิจกรรม MEP KLAENG FIELD TRIP 2023
ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (1-3)
งานมหกรรมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ
ประจำปี 2566 ณ อิมแพ็ค เมืองทองธานี
วันที่ 19 สิงหาคม 2566

ข้อมูลโดย ครูศิวาพร สุประพันธ์



กิจกรรม MEP KLAENG FIELD TRIP 2023
ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (1-3)
ณ อุทยานแห่งชาติ (พิพิธภัณฑิ์ทหาร) จังหวัดปทุมธานี
และสถาบันวิทยาศาสตร์ทางทะเล บางแสน มหาวิทยาลัยบูรพา
วันที่ 10 มิถุนายน 2566



ทักษะภาษาอังกฤษงานมหกรรมวิชาการห้องเรียนพิเศษ
ภาษาอังกฤษ โชน C ระดับภาคกลาง
ณ โรงเรียนราชวินิตบางแก้ว อำเภอบางพลี
จังหวัดสมุทรปราการ วันเสาร์ที่ 22 กรกฎาคม 2566



กิจกรรมสอบวัดระดับทางภาษา CEFR



กิจกรรมจัดการเรียนการสอนเสริม MEP

กิจกรรม ห้องเรียนพิเศษ สสวท.

ข้อมูลโดย ครูเทียบดาว หนีโชติ

โครงการปฐมนิเทศและเรียนปรับพื้นฐาน นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ตั้งแต่วันที่ 24 เมษายน – 5 พฤษภาคม 2566

โดยนักเรียนได้เรียนปรับพื้นฐาน จำนวน 4 รายวิชา ได้แก่
ฟิสิกส์ เคมี ชีววิทยา และคณิตศาสตร์ และทำกิจกรรม
สานสัมพันธ์ในวันสุดท้ายของการเรียน



โครงการจัดการเรียนรู้ผ่านกระบวนการคิดและการปฏิบัติจริง

กิจกรรมทัศนศึกษาห้องเรียนพิเศษ สสวท. ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ณ ศูนย์การเรียนรู้ กฟผ. สำนักงานกลาง จ.นนทบุรี
วันที่ 5 สิงหาคม 2566 โดยนักเรียนได้เข้าร่วมชมนิทรรศการแหล่งเรียนรู้ด้านการผลิตไฟฟ้าและพลังงาน EGAT Learning Center
ทั้งหมด 7 โชน



โครงการจัดการเรียนรู้ผ่านกระบวนการคิดและ การปฏิบัติจริง

กิจกรรมทัศนศึกษาห้องเรียนพิเศษ สสวท. ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1
ณ องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) จังหวัดปทุมธานี
วันที่ 5 สิงหาคม 2566 โดยนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรม walk rally
พิพิธภัณฑ์พระราม 9 และเยี่ยมชมอาคารพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ทั้ง 4 อาคาร





คณะกรรมการ สภานักเรียน ประจำปีการศึกษา 2566



นายศิริเทพ เชื้อกลีกรม
ประธานนักเรียน



รองประธาน

นางสาวพินยา พันเดระทร์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และเทคโนโลยี
นางสาวนรินทร์รัตน์ สิวรงค์เจริญ ฝ่ายวิชาการและกิจกรรมนักเรียน
นางสาวชาลารัตน์ ศิการ์ ฝ่ายดูแลช่วยเหลือนักเรียน



เลขาหมู่การ

นางสาวศศิการณ ปิงขาว
นางสาวจริชา บุญอยู่
นางสาวนภัลลร เจริญกลิ่น



นางสาวพิชามณูรุ สุจริต
นางสาวกุลมينا เกิดขาว
ฝ่ายปฏิคมและประชาสัมพันธ์



นางสาวประกายพุดกษ คำปรีชา
นางสาวปรีชาฉัตร ไทยเงิน
ฝ่ายเทคโนโลยีและไอศทัคตบุปรกรณ์



นายสรวิศ วงศ์ทิม
นางสาวปราณปรีชา แบบสุวรรณ
ฝ่ายการเงินและพัสดุ



นายเชมพิศ ภัคติงาม
นายพรพล คำแดง
ฝ่ายวัดและประเมินผล



นายวิรุฒิ สีอ่อน
นางสาวกัญญาณัฐ อินททวีชัย
ฝ่ายสารวัตรนักเรียน



นางสาวพัชราภา ศรีเพชร
นายอชิรพล เชื้อรังสรรค์
ฝ่ายงานอนามัย



นายณภัทร พุทธิมนตรี
นายอชิโชค ถิษา
ฝ่ายส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม



นายเกษิศ เทียมลดี
นายชนาตล บุญจันทร์
ฝ่ายส่งเสริมประชาธิปไตย



นายสุกฤษฎี เจริญ
นางสาวณณิชาณัฐ จันทร์อริ
ฝ่ายวิชาการ



นายรวมยศ ตรีตั้ง
นายธนกร แซ่ตั้ง
ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ



นางสาวกนกวรรณ เพ็ชรพนาพันธ์
นางสาวนันทิชา บุตรสะดี
ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสวนพฤกษศาสตร์

News/Activities Student Council



ข่าวสารคณะกรรมการสภานักเรียน

ผลการเลือกตั้งประจำปีการศึกษา 2566

ผลการเลือกตั้งคณะกรรมการสภานักเรียน "โรงเรียน" ประจำปีการศึกษา 2566

ตำแหน่ง	ชื่อ	คะแนน	อันดับ
ประธาน
รองประธาน
เลขา
เหรัญญิก
ประชาสัมพันธ์
ช่างภาพ
ช่างตัดเย็บ
ช่างเขียน
ช่างวาด
ช่างปั้น
ช่างแกะสลัก
ช่างทำขนม
ช่างทำดอกไม้
ช่างทำของประดิษฐ์



สภานักเรียน & Chaples market



เรียบเรียงโดย ครูศศิธร ประเสริฐสุขสันต์



Q หากครอบครัวไม่เห็นด้วยกับสิ่งที่เราอยากเรียน มีวิธีการตัดสินใจอย่างไร

A พุดคุยครับ บอกเหตุผล แสดงให้ครอบครัวเห็นว่า ถ้าเราไปเป็นทางที่เราเลือก เราจะสามารถดูแลตัวเองได้ ทั้งในตอนที่เรียน ตอนทำงานหรือแม้กระทั่งตอนมีครอบครัว พุดคุยแบบอารยชน ควบคุมอารมณ์ให้ดี ใช้เหตุผลให้มากๆ

Q หลังจากตัดสินใจเลือก เตรียมตัวอย่างไร?

A ทริคที่พี่ใช้ คือเลือกสนามที่คิดว่าเราลงไปแล้วคิดว่า จะมีโอกาสชนะ อย่า!!!เลือกในสนามที่ไม่มีโอกาสชนะ มันเสียเวลา โดยเราประเมินตัวเองตลอดเวลา ใช้วิธีการตั้งเป้าหมายเล็กๆ ไปหาเป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น ที่สำคัญต้องไม่ทิ้งการทบทวนอยู่เสมอ

Q เป้าหมายในชีวิต หลังจากนี้คืออะไร

A มีแฟน แล้วก็เที่ยว ใช้ชีวิตก่อนที่จะไม่มีเวลา 555

Q สิ่งที่ยอยากฝากถึงศิษย์ปัจจุบัน

A สิ่งที่ตัดสินใจชีวิตเรา มีแค่เราคนเดียว ชีวิตเป็นของเรา อยากได้อะไรก็แค่คว้าและทำมันให้ได้ ทุกคนทำได้อยู่แล้ว!!!

Q ทราบได้อย่างไรว่า ควรเรียนต่อสาขาใด คณะใด

A ศึกษาข้อมูล ทั้งค้นคว้า และสอบถาม ยิ่งรู้เร็ว เราก้ยังมีโอกาสประสบความสำเร็จ เพราะเรามีเวลาในการวางแผนชีวิตไม่เท่ากัน

Q ช่วงชีวิตช่วงไหนที่คิดว่า หนักสุด ท้อสุด เพราะอะไร และผ่านชีวิตช่วงนั้นไปได้ได้อย่างไร

A ช่วงม.6 รู้สึกกดดันอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน เพราะมีหลายอย่างที่ต้องทำ ทั้งเรียน ทั้งกิจกรรม เตรียมสอบ ทำแฟ้มสะสมผลงาน หลายครั้งรู้สึกท้อ แต่ไม่เคยรู้สึกอยากหยุดพยายาม เพราะมีความเชื่อ

ความพยายาม ไม่เคยทำร้ายใคร

และไม่ผิดพลาดประโยชน์ใด ได้มาโดยไม่ต้องพยายาม ดังนั้น สู้อะนะ ความสำเร็จ มันมาพร้อมความภูมิใจเสมอ

Q เป้าหมายในชีวิต หลังจากนี้คืออะไร

A เรียนให้จบ นำความรู้ไปปรับใช้ สร้างธุรกิจของตัวเอง

Q ทราบได้อย่างไรว่า ควรเรียนต่อสาขาใด คณะใด

A มีครูภาษาไทยในดวงใจที่เป็นแม่แบบที่ดีในวัยเด็ก จึงมีความสนใจและตั้งใจเรียนในวิชาภาษาไทยเป็นพิเศษ ก่อให้เกิดองค์ความรู้และความถนัดมากกว่าวิชาอื่นๆ เมื่อเวลาผ่านไป เป้าหมายการเป็นครูไม่ได้น้อยลง กลับยิ่งชัดเจนมากขึ้น นำไปสู่การวางแผนเข้าศึกษาต่อ

Q ช่วงชีวิตช่วงไหนที่คิดว่า หนักสุด ท้อสุด เพราะอะไร และผ่านชีวิตช่วงนั้นไปได้ได้อย่างไร

A เป็นตอน ม.6 เพราะแบกรับภาระหน้าที่ให้หลายอย่าง ทั้งเรียน ทั้งกิจกรรม ซึ่งอยากทำให้ออกมาดีที่สุด ทั้งเครียด ทั้งเหนื่อย แต่เราผ่านพ้นไปได้ เพราะความห่วงใยจากครอบครัว ที่คอยถาม คอยปลอบ ^^ ทำให้เรามีแรงในการสู้ต่อ

Q เป้าหมายในชีวิต หลังจากนี้คืออะไร

A บรรลุเป็นข้าราชการครูให้ได้ หลังเรียนจบ !!!

Q สิ่งที่ยอยากฝากถึงศิษย์ปัจจุบัน

A ขอให้เริ่มต้นคิดถึงตัวเอง โดยการมีเป้าหมายที่ชัดเจน ทำให้นานาตนเองไปสู่เป้าหมายแบบมีทิศทาง ลองเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ เพื่อค้นหาว่าเราชอบ เราถนัด หรือเรามีความสุขกับอะไร ขอให้ทุกคนโชคดี มีความสุข



Q สิ่งที่ยอยากฝากถึงศิษย์ปัจจุบัน

A ทุกปัญหา ทุกความเหนื่อยที่ผ่านมา และที่ต้องเจอในอนาคต จะทำให้เราเติบโต และเข้มแข็ง หลายช่วงชีวิตที่เราเจอจุดเปลี่ยน ขอให้สู้ และผ่านไปได้ เมื่อเหนื่อย ก็ให้พัก และกลับมาสูใหม่ ท้ายที่สุด อย่าลืมขอบคุณตัวเอง ขอบคุณที่เราเก่ง และก้าวผ่านทุกอย่างมาได้เป็นอย่างดี

จากใจศิษย์เก่า ถึงศิษย์ปัจจุบัน... **แนะแนว**



เรียบเรียงโดย **ครูศศิธร ประเสริฐสุขสันต์**



Q หลังจากตัดสินใจเลือก เตรียมตัวอย่างไร?

A ศึกษาข้อมูลของมหาวิทยาลัย ทั้งเกณฑ์การรับ วิธีสมัคร เกรดที่ใช้และแฟ้มสะสมผลงาน โดยเชื่อมโยงกับคณะ/สาขาที่เราสนใจ คัดผลงานเด่นๆ เน้นความเป็นตัวเอง (แอบๆถามคุณครูแนะแนว ให้คุณครูช่วยได้นะ) เมื่อมีจุดมุ่งหมาย เราจะมุ่งมั่น พยายามเก็บผลงาน ทำกิจกรรม และเมื่อเรามีฝัน เราต้องเชื่อว่าจะไปถึงฝัน **อยากให้สู้ เชื่อว่าทุกคนทำได้!!!**

Q ช่วงชีวิตช่วงไหนที่คิดว่า หนักสุด ท้อสุด เพราะอะไร และผ่านชีวิตช่วงนั้นไปได้อย่างไร

A น่าจะเป็นตอน ม.6 เพราะจะต้องเรียน ต้องทำงานส่งครู เตรียมสอบ ทำแฟ้มสะสมผลงาน ร่วมกิจกรรม เก็บผลงาน ถึงจะเครียด จะท้อ แต่ผ่านมาได้เพราะคิดถึงผลสำเร็จ ถ้าเราทำอย่างเต็มที่แล้ว ผลสรุปมันออกมาดีแน่นอน **ท้อได้ แต่อย่าหมดหวัง ต้องสู้**

Q เป้าหมายในชีวิต หลังจากนั้นคืออะไร

A พี่เรียนสาขานาฏศิลป์ อยากมีโอกาสดำออกงานโชว์ อยากเก็บเกี่ยวประสบการณ์ต่างๆ **เมื่อโอกาสมา ก็คว้าไว้เพราะโอกาสไม่ได้มาง่าย**

Q สิ่งที่ยากฝากถึงศิษย์ปัจจุบัน

A อยากให้น้องค้นหาตัวเองให้เจอ ให้เร็วที่สุด ถ้าเราเรียนในสิ่งที่เราถนัด เราจะสนุกกับการเรียน และมีความสุขกับชีวิตมหาวิทยาลัย



Q ทราบได้อย่างไรว่า ควรเรียนต่อสาขาใด คณะใด

A สังเกตความชอบรอบตัว ทั้งวิชาที่เรียน สิ่งที่เราอยู่ วิถีชีวิตที่เราเป็นหรืออยากจะเป็น แล้วนำมาประมวลผลหาสิ่งที่เหมาะสมกับตัวเรา เมื่อเรามีสิ่งที่ชอบ เราจะ มีแรงผลักดันไปสู่อนาคต

Q หากครอบครัวไม่เห็นด้วยกับสิ่งที่เราอยากเรียน มีวิธีการตัดสินใจอย่างไร

A พิสูจน์ตัวเองให้ครอบครัวได้เห็น ทั้งจากความมุ่งมั่น ความตั้งใจ ผ่านการทุ่มเท ในการรักษาผลการเรียน เก็บผลงาน เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อพาตัวเองไปสู่เป้าหมาย

Q หลังจากตัดสินใจเลือก เตรียมตัวอย่างไร?

A ศึกษาข้อมูลการรับเข้าโดยละเอียด ทั้งคุณสมบัติ คณะแนะที่ใช้ และควรลองทำข้อสอบ เพื่อให้เราได้ทราบ ข้อผิดพลาด และรู้จักวางแผนการทำข้อสอบ ก่อนจะเจอสนามจริง

Q ช่วงชีวิตช่วงไหนที่คิดว่า หนักสุด ท้อสุด เพราะอะไร และผ่านชีวิตช่วงนั้นไปได้อย่างไร

A สำหรับพี่ คือช่วงปี 1 เป็นช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนแปลง ทั้งสถานที่ใหม่ ผู้คนใหม่ วิถีชีวิตใหม่ จากที่เราเคยได้รับการดูแล ตอนนี้อยู่พึ่งพาและดูแลตัวเองในทุกเรื่อง จนรู้สึก กังวล แต่พี่ก็เชื่อว่า พี่จะต้องผ่านไปได้แน่นอน ^^

Q เป้าหมายในชีวิต หลังจากนั้นคืออะไร

A บรรลุเป็นข้าราชการครู มีโอกาสในการทำหน้าที่ครู อย่างเต็มที่ เต็มความสามารถ อยากเห็นนักเรียนเติบโต แบบที่มองย้อนกลับมาแล้วไม่เสียใจ ในรูปแบบที่มีมารยาท รู้จักกาลเทศะ รับผิดชอบหน้าที่ของตนเอง ที่สำคัญอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข ส่วนเป้าหมายสำหรับตัวเองคือ อยากดูแลครอบครัว และขอให้ครอบครัวมีความสุข

Q สิ่งที่ยากฝากถึงศิษย์ปัจจุบัน

A **อย่ากดดันตัวเองจนเกินไป** มีแผนสำรองเผื่อไว้บ้าง เพราะการประสบความสำเร็จ ไม่ได้หมายถึงปลายทางที่สวยงามเพียงอย่างเดียว แต่พยายามระหว่างทางต่างหาก ที่ก่อให้เกิดความภาคภูมิใจ เมื่อเราประสบความสำเร็จ อะไรก็ตามที่เราทำมาด้วยตัวเอง เมื่อมองย้อนไป เราจะภูมิใจกับสิ่งนั้นแน่นอน ><



รอบรู้เรื่องแดง



ข้อมูลโดย ครูปิ่นกมล เกิดโพธิ์ชา



กิจกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น



กิจกรรมถวายพระพรวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระราชินี



กิจกรรมถวายพระพรวันเฉลิมพระชนมพรรษา รัชกาลที่ 10



กิจกรรมทำบุญวันก่อตั้ง
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



กิจกรรมฟันสะอาดเหงือกแข็งแรง



กิจกรรมวันแม่และมอบทุนการศึกษา



กิจกรรมไหว้ครู 2566



โครงการอนุรักษ์แม่น้ำประแส

งานผลไม้อำเภอแกลง



ค่ายปลูกฝังคุณธรรม ยุวชนคนคุณธรรม ม.1,4

รอบรู้ เลือง แฉว

ข้อมูลโดย ครูปิ่นกมล เกิดโพธิ์ชา



ตรวจสอบภาพประจำปี



ติดตาม ตรวจสอบ ประเมินผลและนิเทศการศึกษา



ทำบุญโรงเรียนวาระครบรอบ 106 ปี



ประเมิน OBEC QA



ประชุมคณะผู้บริหาร สพม.ชลบุรี ระยอง



พิธีเข้าประจำหมู่ยุวกาชาด



พิธีสวนสนามลูกเสือ-เนตรนารี



วิ่งเพื่อน้อง

“งานที่ฝากเพียร ส่วนเกษียณที่ภาคภูมิใจ”



“ลูกเหลืองแดง ใจเพชร กระตุกเหล็ก หันทองแดง”